

Vamos fazer 2025 melhor

Serão mais 52 edições que serão “construídas” com base nas ações de cada um de nós!

Norminha 813, 02/01/2025

A cada fim de ano somos, inevitavelmente, tomados por pensamentos nostálgicos. Felicidades e tristezas perpassam pela nossa mente nos trazendo memórias, metas não concluídas, mas também a alegria de conquistas que descobrimos só ao meio do caminho que precisávamos.

A cada fim de ano, inevitavelmente, pensamos o que poderia ter sido melhor, as más decisões que não deveríamos ter tomado, os comportamentos ruins que manifestamos, as más palavras que saíram de nossas bocas.

A cada fim de ano desejamos e prometemos ser melhores. Ter melhores ações, ter melhores palavras, tomarmos melhores decisões.

Desejamos, prometemos, pedimos... Manifestamos nossas vontades

de sermos melhores com palavras ditas, escritas e pensadas.

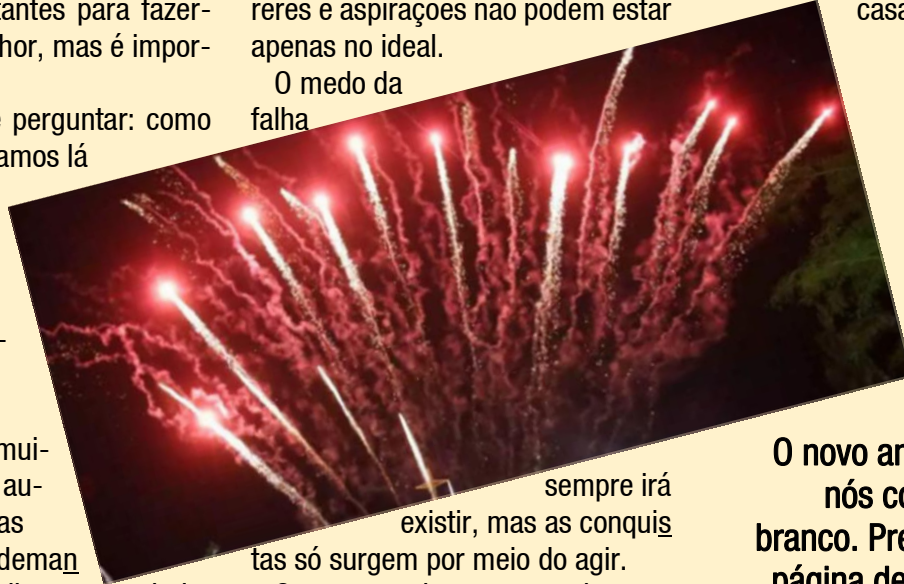
De fato toda reflexão, desejos e ideias são importantes para fazermos de 2025 melhor, mas é importante parecer.

E você pode se perguntar: como assim parecer? Vamos lá para um exemplo palpável de um caso típico no meio organizacional: Um funcionário quer muito crescer dentro da empresa, deseja muito o tão almejado aumento salarial, mas demora em suas demandas, nunca está disposto a ajudar seus companheiros de equipe, faz apenas básico e não se interessa em aprender mais. Parece mesmo que essa pessoa quer crescer nesta

empresa?

Será mesmo que parecemos querer tudo que pedimos? Nossos quereres e aspirações não podem estar apenas no ideal.

O medo da falha



sempre irá existir, mas as conquistas só surgem por meio do agir.

O novo ano de 2025 nos chama a ação.

Vamos fazer 2025 melhor!

Desejamos que neste novo ano a sua vida seja repleta de conquistas,

alegrias e harmonia! Que você possa terminar 2025 com a sensação de trabalho bem feito dentro de sua casa, no seu trabalho e por onde quer que passe!

Texto de
Gabriela Maioli
Psicóloga

O novo ano está diante de nós como um livro em branco. Preenchamos cada página de maneira que ao chegarmos ao fim do ano elas nos sejam motivo de alegria e não de remorso!

N813

ROSINALDO RAMOS
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

Presidente Prudente - SP
Rua Joaquim Nabuco, 1507 - Vl. São Jorge
☎ 18 3903-1046 ☎ 18 99742-4659
✉ contato@rosinaldoramos.adv.br

Presidente Epitácio - SP
Rua Cuiabá, 3-82 - Centro
☎ 18 3281-4342 ☎ 18 99637-9315
✉ contatoepitacio@rosinaldoramos.adv.br

Lucélia - SP
Av. Internacional, 1340 - Centro
☎ 18 3551-1002 ☎ 18 99809-2880
✉ escritoriolucelia@rosinaldoramos.adv.br

Oswaldo Cruz - SP
Rua Ricardo Ponciano, 477 - Centro
☎ 18 3528-1146 ☎ 18 99730-7018
✉ contatoosvaldocruz@rosinaldoramos.adv.br

advocaciariosinaldoramos
www.rosinaldoramos.adv.br

CLIQUE ABAIXO E OUÇA



CLIQUE ABAIXO E ACESSO

NORMAS
REGULAMENTADORAS

EXCELENTE CURSOS PRESENCIAIS PARA ARRECADAR FUNDOS PARA MANUTENÇÃO DE NORMINHA

ARAÇATUBA/SP:

- Instrutor/Auditor NR12
(12 a 15 de Março);

- Instrutor Operador Empilhadeira
(10 e 11 de Abril);

- Instrutor NR35
(13 a 16 de Maio);

- Instrutor NR33
(10 a 13 de Junho);

- HO+Perícia
(23 a 25 de Julho);

- Instrutor NR20
(7 e 8 de Agosto)

PRESIDENTE PRUDENTE/SP:

- Instrutor Operador Empilhadeira
(1 e 2 de Fevereiro);

- Instrutor NR35
(25 a 28 de Fevereiro);

- Instrutor NR33
(25 a 28 de Março);

- HO+Perícia
(23 a 25 de Abril);

- Instrutor/Auditor NR12
(27 a 30 de Maio) e

- Instrutor NR20
(26 e 27 de Junho).

Informações:

contato@norminha.net.br

e/ou no WhatsApp 18 99765-2705

**FELIZ
2 MIL
E 25
COM MUITA
SAÚDE E ALEGRIA**

tmm
Treinamento em Desenvolvimento Profissional e Gerencial

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional

Você vai ver nessa edição:

PÁGINA 02/13 - **Norminha 813, 02/01/2025**

O acidente da ponte em Estreito na divisa de TO-MA; Portaria Altera a redação da NR-22; Nova versão do Monitor do Trabalho Decente será lançado em 15 janeiro; Fundacentro divulga calendário de cursos e eventos para 2025.

PÁGINA 03/13

CONTAGEM REGRESSIVA 2025 À VISTA!!; Dossiê temático recebe artigos sobre exposição ocupacional a cancerígenos; Culpa exclusiva de trabalhador.

PÁGINA 04/13

Quebra de paradigma; O Papai Noel da Segurança; Diretor de Originação e Confinamentos da Friboi é eleito um dos zootecnistas mais influentes do ano.

PÁGINA 05/13

INSATISFAÇÃO NA CARREIRA; Dia Nacional de Combate ao Trabalho Escravo é celebrado em 28 de janeiro.

PÁGINA 06/13

SIPAT 2025, o que é? Palestras educativas para garantir a segurança do seu time.

PÁGINA 07 e 08/13

Especialistas informam que a linguagem simples é essencial para a segurança e saúde dos trabalhadores.

PÁGINA 08/13

Cerest-ES promove primeira edição de encontro de vigilância em SST em São Mateus; Tuberculose no ambiente de trabalho.

PÁGINA 09/13

Trabalhador desmentido por geolocalização pagará R\$ 53 mil por má-fé; BYD rompe contrato com chinesa para garantir direitos trabalhistas.

PÁGINA 10/13

Novo Decreto Regulamenta Perícias Médicas e Saúde Ocupacional no Estado de São Paulo.

PÁGINA 11 e 12/13

Janeiro Branco 2025: 20 ações para realizar nas empresas.

PÁGINA 12/13

Queimadura de água-viva: o que fazer e como identificar riscos nas praias.

PÁGINA 13/13

A IMPORTÂNCIA DO MÉDICO DO TRABALHO NO SESMT E CONSULTORIAS: Formação e Atuação Estratégica; Saúde do trabalhador da indústria estimula mais investimento em prevenção.

O acidente da ponte em Estreito na divisa de TO-MA

Norminha 813, 02/01/2025
Por Fabrício Varejão
Engenheiro, Professor e Escritor

Todos nós ficamos surpreendidos com a recente notícia do grave acidente da queda de uma ponte de concreto armado acontecida nestes derradeiros dias do mês de dezembro de 2024, na divisa dos estados de Tocantins e do Maranhão. A ponte Jucelino Kubitschek faz parte da importante rodovia BR 226, conhecida como Belém-Brasília e representa um importante canal de escoamento de produção entre as regiões Centro-Oeste e Norte, agora interrompido até a construção de uma nova ponte.

Porém, tão sério quanto o ocorrido são as circunstâncias nas quais o acidente foi previsto pela população local e até por pessoas sem grandes informações técnicas de Engenharia, haja vista que fissuras, trincas e camadas de recobrimento de armaduras se apresentavam intensamente na estrutura.

A ponte com 533 metros de extensão fica às margens da cidade de Estreito-MA, sobre o rio Tocantins, construída em 1960, sofreu de sabamento da estrutura no seu vão central, com aproximadamente 90m de extensão, a uma altura de 60 m a partir da superfície livre da água. No exato momento do acidente um total de 10 veículos, entre carros, motos, caminhões e motocicletas, trafegavam sobre a estrutura da ponte quando ela entrou em colapso e desabou, causando 4 mortes e deixando até então 13 pessoas desaparecidas. Passados 5 dias, a brisa Marinha do Brasil, vem utilizando sonares, equipamentos apropriados e equipes de experientes mergulhadores no resgate de corpos, neste trecho do rio com

profundidades de até 50 metros.

No entanto, como em todo acidente, neste infortúnio aconteceram inúmeros incidentes que seriam suficientes para tomada de medidas preventivas que evitariam o ocorrido, caso houvessem sido tratadas com mais acurácia, a exemplo dos sinais de deterioração da estrutura de concreto armado, do tráfego de veículos sem controle de carga por eixo, da falta de inspeções e manutenção, de reforços estruturais recomendados e do gerenciamento dos riscos existentes. Por oportuno é bom lembrar que nas primeiras aulas de Tecnologia de Materiais de Construção e de Concreto Armado que lecionei, todos estudantes de Engenharia Civil aprenderam logo cedo que o Concreto Armado não é

considerado um material "inerte", pois depois de dosado, homogenizado, moldado e curado o elemento estrutural para o resto da sua existência estará submetido a dilatações decorrentes das variações de temperatura ao longo do dia e do ano, deformações pelos esforços solicitantes decorrentes das cargas, e expostos eventualmente às intempéries e condições de ataques químicos às quais possam ser submetidos deteriorando a sua concepção original. Portanto, é oportuno lembrar que uma ponte em concreto armado precisa primeiramente ter o limite de capacidade de carga estabelecido no seu projeto respeitado e ter acompanhamento sistemático e tratamento de irregularidades que possam surgir.

Neste episódio cabe a máxima: "não é o paciente quem define a cirurgia, mas o médico baseado no quadro clínico do paciente". Acidentes não acontecem sem causa, e análise prévia da ocorrência quase dispensa uma investigação mais metódica em busca das causas deste grave acidente, haja vista o que a imprensa vem demonstrando sobre o estado de conservação da ponte colapsada.

Ledo engano acreditar no ditado popular que afirma: "concreto armado é para vida toda", aliás nada é para vida toda, quicá uma ponte em concreto armado com a idade da capital federal!

N813

Portaria Altera a redação da NR-22

Norminha 813, 02/01/2025

O MINISTRO DE ESTADO DO TRABALHO E EMPREGO - Substituto, no uso da atribuição que lhe confere o inciso II do parágrafo único do art. 87 da Constituição, e tendo em vista o disposto no art. 46, caput, inciso VI, da Lei nº 14.600, de 19 de junho de 2023, e no art. 1º, caput, inciso VI, Anexo I, do Decreto nº 11.359, de 1º de janeiro de 2023, bem como o que consta do Processo nº 19966.101225/2021-35,

Resolve:

CLIQUE ABAIXO E OUÇA



CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS REGULAMENTADORAS

Art. 1º O item 22.24.3 e o subitem 22.24.3.1 da NR-22, aprovada pela Portaria MTE nº 225, de 26 de fevereiro de 2024, passam a vigorar com a seguinte redação:

"22.24.3 Somente se admite na Zona de Autossalvamento das barragens de mineração a permanência de trabalhadores estritamente necessários ao desempenho das seguintes atividades:

- operação e manutenção da barragem;
- operação e manutenção de estruturas e equipamentos associados à barragem;
- descaracterização das barragens de mineração; e
- obras de reforço para recuperação dos fatores de segurança das barragens de mineração.

22.24.3.1 É proibida a permanência de qualquer trabalhador na Zona de Autossalvamento das barragens de mineração quando constatada situação de grave e iminente risco para a segurança e saúde dos trabalhadores." (NR)

§ 1º A aplicação da nova redação

do item 22.24.3 será imediata para as barragens alteadas pelo método a montante.

§ 2º A aplicação da nova redação do subitem 22.24.3.1 será imediata para todas as barragens, independentemente do método de alteamento.

§ 3º Para as barragens alteadas por outro método que não a montante a aplicabilidade da nova redação do item 22.24.3 será exigida a partir de 60 (sessenta) meses a partir da data da publicação desta portaria.

Art. 2º Revogar o item 22.24.3.2 da NR-22, aprovada pela Portaria MTE nº 225, de 26 de fevereiro de 2024.

Art. 3º O parágrafo único do art. 3º, da Portaria MTE nº 836, de 27 de maio de 2024, passa a vigorar com a seguinte redação:

"Parágrafo único. Os itens e subitens da NR-22 incluídos pelo caput se aplicam exclusivamente às barragens alteadas por outro método que não a montante e vigoram temporariamente até que se expire o prazo estabelecido para a aplicabilidade do item 22.24.3 em tais barragens." (NR)

Art. 4º Revogar o art. 2º da Portaria MTE nº 836, de 27 de maio de 2024.

Art. 5º Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

FRANCISCO MACENA

Colaborou Cosmo Palasio

N813

Nova versão do Monitor do Trabalho Decente será lançado em 15 janeiro

Norminha 813, 02/01/2025

A nova versão do Monitor do Trabalho Decente (MTD), que será lançada em 15 janeiro pelo Conselho Superior da Justiça do Trabalho, vai passar a colher dados de petições iniciais e recursos ordinários protocolados em Varas ou Tribunais do Trabalho. Antes, a ferramenta só verificava dados de processos julgados.

A solução de inteligência artificial (IA) também passará a enviar um alerta automático, via e-mail, à unidade judiciária quando algum processo protocolado estiver relacionado aos temas incluídos no monitor (trabalho infantil, assédio sexual, contratos de aprendizagem e trabalho análogo ao escravo).

Novos temas e nova interface

Ainda no primeiro semestre de 2025, outra versão terá como novidade a inclusão de dois novos temas relacionados ao trabalho decente: acidente de trabalho e doença ocupacional.

A ferramenta também passará, no próximo ano, por uma mudança visual, que foi construída pelo projeto de inovação "Storytelling do MTD".

Enquanto a nova versão não entra no ar, **confira a versão atual do MTD**.

Monitor do Trabalho Decente

Lançado em abril do ano passado, o MTD utiliza o histórico das de

ciões judiciais a partir de 1º de junho de 2020. As informações são apresentadas em painéis de Business Intelligence (BI) e podem ser filtrados por tema, grau de jurisdição, município de origem do caso e se o caso foi julgado procedente, improcedente, conciliado ou arquivado.

Desenvolvida pelo CSJT, em parceria com os Tribunais Regionais do Trabalho (TRTs), a ferramenta é uma iniciativa inovadora do judiciário trabalhista que busca contribuir para o cumprimento do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

Até o último dia 18/12, a ferramenta de IA identificou e classificou mais de 125 mil processos relativos aos temas.

(Nathalia Valente/AJ)

N813

Fundacentro divulga calendário de cursos e eventos para 2025

Norminha 813, 02/01/2025

A Fundacentro dará continuidade em 2025 à promoção de cursos e eventos focados na segurança e saúde dos trabalhadores, com ênfase nas novas tecnologias, gestão de riscos psicossociais e a revisão das Normas Regulamentadoras – NRs. Além disso, serão abordados temas como a democratização da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA, cuidados com substâncias cancerígenas e a saúde mental no ambiente de trabalho.

A programação incluirá seminários, debates on-line e um grande evento presencial em São Paulo, reunindo especialistas e profissionais para discutir as principais questões que afetam a saúde laboral no Brasil.

Clique aqui para tudo sobre o assunto. **N813**

ROSINALDO RAMOS
 ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

Presidente Prudente - SP
 Rua Joaquim Nabuco, 1507 - Vl. São Jorge
 18 3903-1046 18 99742-4659
 contato@rosinaldoramos.adv.br

Presidente Epitácio - SP
 Rua Cuiabá, 3-82 - Centro
 18 3281-4342 18 99637-9315
 contatoepitacio@rosinaldoramos.adv.br

Lucélia - SP
 Av. Internacional, 1340 - Centro
 18 3551-1002 18 99809-2880
 escritoriolucelia@rosinaldoramos.adv.br

Oswaldo Cruz - SP
 Rua Ricardo Ponciano, 477 - Centro
 18 3528-1146 18 99730-7018
 contatoosvaldocruz@rosinaldoramos.adv.br

advocacia@rosinaldoramos
 www.rosinaldoramos.adv.br

COMO ACESSAR AS EDIÇÕES DE NORMINHA?

NORMINHA GRATUITO:

<https://chat.whatsapp.com/EI44iiPgKFJF04XZhDSSO>

CANAL NO TELEGRAM:

<https://t.me/norma2009>

COMUNIDADE NO WHATSAPP:

<https://chat.whatsapp.com/CmUMvcbD4MT5vfid70a2FH>

PARA ACESSAR TODAS EDIÇÕES NO SEU COMPUTADOR:

<http://www.norminha.net.br/Norminha/norminhas.asp>

INSTAGRAM, SIGA-NOS:

https://www.instagram.com/norminha_revista/

YOUTUBE, INSCREVA-SE:

<https://www.youtube.com/channel/UCPh0OFBhOJnvoogstj8YvLg>

ADICIONE NOSSO WHATS

18 99765-2705 NO SEU GRUPO QUE IREMOS POSTAR AS EDIÇÕES SEMANALMENTE.

PRESIDENTE PRUDENTE/SP
 01 E 02/FEVEREIRO/2025
 08 ÀS 17 HORAS
 NA "BEBIDAS FUNADA"
 Com Certificado Reconhecido, Material didático editável, Acompanhamento técnico

CURSO: INSTRUTOR PARA OPERADOR DE EMPILHADEIRA

R\$900,00 A VISTA E POR PESSOA EM ATÉ 12 VEZES NO CARTÃO DE CRÉDITO
 Cartão: https://pag.ae/7_9tCzVM1
PAGAMENTO A VISTA ATÉ 03/01/2025: R\$700,00

Ou aponte para esse QR CODE e faça um PIX no valor correspondente às ofertas à vista! Envie comprovante para Whats 18 99765-2705 e conclua sua inscrição!

WHASAPP (18) 99765-2705
contato@norminha.net.br

INSCRIÇÕES:
 VAGAS limitadas devido prática

tmm



Cérebro em Ação

Psicologia Organizacional e Neuropsicóloga
Práticas de Trabalho e Qualidade de Vida,
Credenciada pela Polícia Federal
www.institutocerebroemacao.com.br

Carina Medina - (14) 3132-0145 - carina.medina2020@gmail.com

CONTAGEM REGRESSIVA 2025 À VISTA!!

Norminha 813, 02/01/2025

É isto mesmo!! 2025 à vista!! Já sei o que possivelmente pode estar pensando: “caramba, passou rápido demais”, nem vi passar este ano!! Pois é, este seu pensamento pode ter certeza que é o de muitos, realmente temos estado tão envolvidos em compromissos, obrigações, afazeres que não estamos sendo muito mais capazes de vermos o desenrolar dos dias.

Então vamos pensar um pouquinho juntos, o que de mais importante você fez por você em 2024? Qual o tempo ao longo de 365 dias que você dedicou exclusivamente à você? No tempo dedicado o que de construtivo você obteve que levará por toda sua vida?

Encerramento de ciclos, de fases, de momentos de vida devem servir com um propósito para nossas vidas, deve servir para refletirmos sobre a vida, porém sobre as NOSSAS VIDAS! Somos nós que estamos chegando ao término de mais um ano e prontos para iniciarmos um novo ciclo, 2025 já chegou!! E o que de sejam nesta nova fase para você? Como quer construir as páginas de sua história de vida? Só depende de você a resposta!!

Lembre-se de agradecer à Deus sim por você ter chego até aqui, não importa como foi sua caminhada, quantos desafios tiveram que enfrentar, o que importa é que aqui você está!! E todos juntos vamos cele

brar a entrada de um novo ano! Celebrar é se alegrar, é ser humilde entendendo que a vida é graça que nos é concedida diariamente, então queira o melhor para você perante esta graça vinda de Deus!

Reinicie sim seu olhar, se permita aprimorar seus pensamentos, reorganize seus sentimentos, reconheça e valide sua existência e CELEBRE!! Celebre a chegada de um novo tempo, queira ser melhor a cada ano, se aprimore como pessoa e faça a diferença para você mesmo!

Feliz 2025!! Ano repleto das bênçãos e cuidados de Deus sobre você é o que lhe desejo!! Seja forte, guerreiro mesmo em meio as lágrimas ou dores, seja você mesmo se esforçando para ser melhor a cada dia!! Viver é dádiva! E Celebrar a vida é gratidão!!

Então seja grato, CELEBRE a chegada de 2025!!

Feliz ANO NOVO! FELIZ 2025!!
ABRAÇO FORTE E COM CARINHO!!

Brotas, 28 de dezembro de 2024.
Dra. Carina Almeida Ramos Medina.
Psicóloga e Neuropsicóloga
Credenciada pela Polícia Federal.
Mestre em Psicologia.
CRPSP 06/82542
Aprendam diariamente,
acompanham-me:

<https://www.instagram.com/carinaalmeidaramosmedina>

Carina Almeida Ramos Medina

Culpa exclusiva de trabalhador

Norminha 813, 02/01/2025

Em decisão unânime, a Terceira Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 18ª Região (TRT de Goiás) reformou sentença da 1ª Vara do Trabalho de Goiânia que havia condenado solidariamente duas empresas a pagarem indenização por danos morais a um trabalhador, no valor de R\$ 300 mil, em decorrência de acidente de trabalho.

A Turma excluiu a condenação após entender que houve culpa exclusiva da vítima no acidente, rompendo onexo causal necessário para a responsabilização das empresas.

O caso envolvia um motorista/operador de Guindauto que sofreu um acidente de trânsito enquanto se deslocava entre bases das empresas.

Embora o funcionário estivesse em horário de expediente, o prontuário e o parecer médicos apontaram que ele conduzia a motocicleta sob efeito de álcool. Segundo o acórdão, essa conduta configurou culpa

exclusiva da vítima, liberando as empregadoras da obrigação de indenizar.

De acordo com a relatora, a desembargadora Wanda Lúcia Ramos, a legislação trabalhista e civil exigem a comprovação de três elementos para que haja o dever de reparação: o dano, o nexo causal e a culpa do empregador.



No entanto, a magistrada destacou que o “fato da vítima” (fator que exclui a reparação civil) rompe o nexo causal. A decisão também extinguiu as demais condenações, como o recolhimento do FGTS durante o período de afastamento e a manutenção do plano de saúde para o empregado.

Colaborou Cosmo Palasio
CONSULTOR E PALESTRANTE SST

N813



PREVSEG

ASSESSORIA EM
ENGENHARIA DE
SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO

EXAMES
MÉDICOS
COMPLETOS

LAUDOS E
PROGRAMAS PARA
SEG. TRABALHO E
PREVIDÊNCIA

TREINAMENTOS
DE TODAS NRs E
OUTROS

18-3622-5385 – 18-3622-8863 - ☎ 18 98204-1142

prevseg_ata@yahoo.com.br

prevseg-ata.com.br



Dossiê temático recebe artigos sobre exposição ocupacional a cancerígenos

Período de latência e desconhecimento dos profissionais de saúde sobre as relações entre câncer e riscos ocupacionais ainda são uma dificuldade

Norminha 813, 02/01/2025

A Revista Brasileira de Saúde Ocupacional (RBSO) abriu chamada pública para o dossiê temático Ocupação e Câncer. As orientações completas para submissão estão acessíveis no menu da [RBSO no portal da Fundacentro](#), disponíveis em português, inglês e espanhol.

Globalmente, o câncer é a segunda causa de mortes, sendo que em torno de 50% são decorrentes de causas evitáveis. Nos casos de câncer ocupacional, entretanto, raramente as exposições a agentes cancerígenos estão sob controle da pessoa, embora uma das principais fontes de reconhecimento de agentes cancerígenos externos tenha ocorrido em ambientes de trabalho. A dificuldade em reconhecer a relação de casos de câncer com a atividade laboral reside, em sua maioria, no longo período de latência e no desconhecimento do profissional de saúde sobre as relações entre o câncer e riscos ocupacionais.

Dessa forma, a RBSO busca incentivar acadêmicos, pesquisadores e profissionais de serviços de atenção à saúde a enviarem manuscritos que abordem as diferentes faces da exposição ocupacional a cancerígenos. “A iniciativa tem como objetivo estimular a produção científica, a discussão acadêmica e a consequente divulgação de estudos sobre a exposição a agentes cancerí-

genos nos ambientes de trabalho, controle médico e vigilância epidemiológica de grupos expostos e oportunidades de prevenção primária de riscos ocupacionais conhecidos”, destacam os editores.

CLIQUE ABAIXO E OUÇA



CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS REGULAMENTADORAS

Os interessados devem submeter, preferencialmente, artigos de pesquisa, revisões e relatos de experiência utilizando a plataforma [ScholarOne Manuscripts](#). No campo cover letter, é importante informar que o artigo é direcionado ao dossiê temático “Ocupação e câncer”. Serão aceitos materiais nos idiomas português, inglês ou espanhol.

É necessário atender as [instruções aos autores](#) e, se de acordo com os critérios preliminares, como escopo e adequação aos padrões editoriais, incluindo originalidade, aspectos éticos e qualidade científica, os artigos seguirão para revisão por pares. A submissão, o processamento e a publicação são gratuitos.

N812

Homens e atenção à saúde do trabalhador - EAD - GRATUITO

Norminha 813, 02/01/2025

Carga horária: 30 horas
Formato: Ensino a Distância
Nível: Educação Profissional e Tecnológica
Modalidade: Qualificação Profissional

Este curso trata da saúde do homem no trabalho, aborda os aspectos histórico-políticos, as definições dos tipos de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, e trata de como as equipes da Atenção Primária podem desempenhar importante papel na atenção à saúde do homem trabalhador.

<https://www.unasus.gov.br/cursos/curso/47030>

Doença de Chagas na Atenção Primária à Saúde - EAD GRATUITO

Norminha 813, 02/01/2025

Carga horária: 60 horas
Formato: Ensino a Distância
Nível: Extensão
Modalidade: Atualização

O Curso sobre Doença de Chagas na Atenção Primária à Saúde é uma importante iniciativa do Ministério da Saúde para contribuir para a atualização dos profissionais que se dedicam a cuidar das pessoas portadoras da doença de Chagas, que afeta cerca de 6 a 8 milhões de pessoas nas Américas e que persiste como causa de sofrimento e morte de milhares de pessoas nos países mais pobres e entre as populações mais vulneráveis. O curso é oferecido no formato a distância aos profissionais que atuam na Atenção Primária à Saúde e visa capacitar esses profissionais para atuarem direta ou indiretamente no diagnóstico, estadiamento, tratamento, vigilância, prevenção e controle da doença de Chagas.

<https://www.unasus.gov.br/cursos/curso/46776>

N813

Diretor de Originação e Confinamentos da Friboi é eleito um dos zootecnistas mais influentes do ano

Norminha 813, 02/01/2025

Na JBS há 12 anos, Eduardo Pedroso possui carreira consolidada em consultoria e gestão de fornecimento de gado, atuando em empresas nacionais e multinacionais

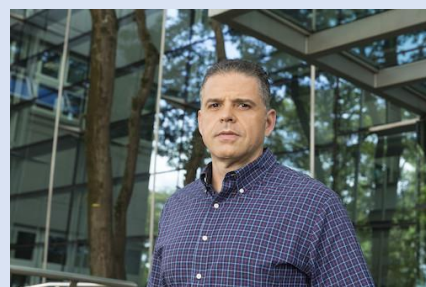
O diretor executivo de Originação e Confinamentos da Friboi, Eduardo Pedroso, foi eleito como um dos cinco zootecnistas mais influentes do ano para o agronegócio, de todo o Brasil, pela Associação Brasileira de Zootecnistas (ABZ), informou a JBS na sexta-feira (20). Os profissionais eleitos se destacaram por sua atuação diligente, expertise técnica e relevância. A premiação será realizada durante o 34º Congresso Brasileiro de Zootecnia (ZOOTEC), entre os dias 7 e 10 de outubro de 2025, em Salvador (BA).

"Receber esse reconhecimento é motivo de muita gratidão e reforça minha dedicação ao fortalecimento da pecuária brasileira. Esse resultado é fruto do trabalho conjunto de uma equipe comprometida com a excelência e a sustentabilidade no agronegócio", disse Pedroso em nota. "Continuaremos empenhados em contribuir para o desenvolvimento do setor com responsabilidade e inovação", completou.

Com quase 30 anos de experiência, Pedroso possui carreira consolidada em consultoria e gestão de fornecimento de gado, atuando em empresas nacionais e multinacionais dos segmentos de alimentos, genética, agronegócio e entidades da organização da sociedade civil. Na JBS desde 2012, ele é responsável pela Diretoria Executiva de Originação e Confinamentos, que inclui o relacionamento com pecuaristas fornecedores da Friboi, por todo o Brasil. Além disso, representa institucionalmente a companhia em federações e associações, para melhoria

nas relações entre indústria e pecuarista, por meio do desenvolvimento de novas regulamentações setoriais para promover a transparência e confiança entre as partes.

Na Friboi, atuou na idealização do programa Giro do Boi, transmitido diariamente pelo Canal Rural. O programa responde pela maior audiência do canal e mais de 65% dos fornecedores acompanham diariamente o programa. Entre outros projetos de sua liderança de Originação está o 1953, que reposicionou a carne brasileira como produto premium no mercado global. Atualmente, sua



Eduardo Pedroso: 30 anos de experiência e liderança no setor, fortalecendo a parceria entre indústria e pecuaristas

equipe é responsável pela origem de gado em 35 plantas frigoríficas e sete confinamentos.

O diretor é formado em zootecnia pela Faculdade de Zootecnia e Engenharia de Alimentos da Universidade de São Paulo (FZEA-USP), com especialização em Gestão da Qualidade e Segurança dos Alimentos pela Faculdade de Engenharia de Alimentos da Universidade Estadual de Campinas (FEA-Unicamp) e MBA em Gestão Comercial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV Campinas).

N813 - Carnetec

CLIQUE ABAIXO E OUÇA



CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS REGULAMENTADORAS

PRESIDENTE PRUDENTE/SP

01 E 02/FEVEREIRO/2025
08 ÀS 17 HORAS
NA "BEBIDAS FUNADA"
Com Certificado
Reconhecido, Material didático editável, Acompanhamento técnico

CURSO: INSTRUTOR PARA OPERADOR DE EMPILHADEIRA

R\$900,00 A VISTA E POR PESSOA EM ATÉ 12 VEZES NO CARTÃO DE CRÉDITO

Cartão: https://pag.ae/7_9tCzvM1

PAGAMENTO A VISTA ATÉ 03/01/2025: R\$700,00



Ou aponte para esse QR CODE e faça um PIX no valor correspondente às ofertas à vista! Envie comprovante para Whats 18 99765-2705 e conclua sua inscrição!



VAGAS limitadas devido prática

INSCRIÇÕES:

WHASAPP (18) 99765-2705
contato@norminha.net.br

Quebra de paradigma

Norminha 813, 02/01/2025
Por Rodrigo Rosa

A segurança do trabalho não pode ser negligenciada. No entanto, quando a segurança não é tratada como principal valor, a organização está propensa a colocar em risco a integridade física dos trabalhadores.

Sendo assim, embora houver custos para fins de atendimento aos protocolos de segurança, ignorar este quesito, poderá por sua vez, trazer retorno negativos para empresa, podendo resultar em multas, embargos, perda de tempo, materiais e afastamento de trabalhadores, que pela lógica, esses quesitos negativos, sairia bem mais caro em virtude dos descumprimentos mencionados acima.

Dessa forma, importante destacar que, a parte irredutível por parte dos empregadores, vem de um pensamento errôneo, em achar que a segurança é uma barreira para o andamento da obra. Além disso, se esse pensamento não mudar de algumas empresas, infelizmente ainda vamos ver notícias de acidentes de trabalho. Infere-se, que a obstrução

do atendimento aos requisitos de segurança, pode desencadear problemas futuros com a saúde dos trabalhadores, como a integridade jurídica da empresa. Nesse contexto, as empresas que preza a segurança como principal valor, ficará aberta a melhorias as práticas legais para manter um ambiente seguro para os trabalhadores, que sentirão mais confortável e motivados. Sobretudo, para quebra desse paradigma, as empresas devem transmutar os cenários a fim da realização da atividade de forma correta, com isso é de fundamental importância do empregador desenvolver seus empregados, no aspecto de conscientização e treinamentos, com tema focal de mostrar aos trabalhadores que a segurança não é obstáculo, porém, é uma responsabilidade essencial que devem ser cultivadas por todos na organização.

Escrito por:
Rodrigo Rosa
Engenheiro de Segurança
Escritor de artigos
WhatsApp 93 9 9177 7856

N813



Crônica da Semana

Claudiano Ferreira,
Técnico de Segurança do Trabalho e Gestor de Pessoas

(93) 98119-3823 - claudiotecseg@outlook.com.br

O Papai Noel da Segurança

Norminha 813, 02/01/2025
Por Claudiano Ferreira

Era dezembro, e a fábrica estava em clima de final de ano. Luzes piscavam nos corredores, músicas natalinas tocavam ao fundo, e a ansiedade pelo recesso era quase palpável. Mas junto com a empolgação vinha a pressa: "Terminar logo para curtir as festas" era o lema não declarado de todos.

No meio dessa correria, surgiu uma figura inesperada: um Papai Noel improvisado. Com capacete vermelho, botas reforçadas e um cinto de ferramentas no lugar do tradicional saco de presentes, ele apareceu no refeitório durante o intervalo.

- Ho, ho, ho! Quem aqui merece um presente por trabalhar com segurança? - bradou, gesticulando dramaticamente.

Os funcionários riram, mas a curiosidade era maior. Era o técnico de segurança, Sérgio, decidido a encerrar o ano com uma mensagem diferente.

Ele abriu o "saco de presentes" e começou a distribuir itens simbólicos. Para o operador que sempre usava os EPI corretamente, deu uma "medalha de ouro" feita de papel alumínio.

- Parabéns, Carlos! Aqui está o prêmio pelo seu compromisso em voltar pra casa inteiro todos os dias. Para a equipe que revisava os e-

quipamentos antes de usá-los, deu uma plaquinha com os dizeres: "Heróis da Prevenção".

- Vocês salvaram o dia muitas vezes, mesmo sem saber.

Mas o momento mais divertido foi quando Sérgio entregou um par de luvas douradas para Joaquim, conhecido por ser "o apressado".

- Joaquim, espero que essas luvas mágicas te lembrem de que suas mãos são mais valiosas do que qualquer prazo.

Todos riram, inclusive Joaquim, que reconheceu a indireta bem-humorada.

No final, Sérgio se sentou no meio do grupo e disse:

- Gente, o espírito do Natal é sobre cuidar de quem amamos. Mas como vamos cuidar dos outros se não cuidamos de nós mesmos aqui? Segurança do trabalho não é só regra; é um presente que damos para nossas famílias.

O refeitório ficou em silêncio por um momento, até que alguém brincou:

- Esse Papai Noel podia vir todo mês, hein!

E assim, entre risadas e reflexões, a mensagem de Sérgio ficou. Naquele final de ano, o único acidente na fábrica foi uma bola de Natal que brada, e todos puderam voltar para casa com a certeza de que segurança é, de fato, o maior presente.

Claudiano Ferreira,
(93) 98119-3823 - N813

JGB
Inovação para proteção à vida

KOURIÓN a inovadora tecnologia exclusiva da JGB: proteção avançada que aumenta a durabilidade e eficiência térmica. Indicado para situações de altas temperaturas, onde haja necessidade de boa resistência térmica e mecânica.

@jgbequipamentos



Dia Nacional de Combate ao Trabalho Escravo é celebrado em 28 de janeiro

Em pleno século 21, pessoas são encontradas em situação análoga ao trabalho escravo

Norminha 813, 02/01/2025

Em pleno século 21, ainda pessoas são mantidas em situação análoga ao trabalho escravo. O Dia Nacional de Combate ao Trabalho Escravo, celebrado em 28 de janeiro, em sua 14ª edição, homenageia três auditores fiscais do Trabalho e do motorista que foram assassinados durante inspeção para apurar denúncias de trabalho escravo em fazendas de Minas Gerais – MG, na mesma data em 2004.

De acordo com dados da Secretaria de Inspeção do Trabalho (SIT) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), o Brasil encontrou 2.575 pessoas em situação análoga à de escravo em 2022. O perfil dos resgatados, 92% eram homens, sendo que 29% tinham entre 30 e 39 anos. A região nordeste teve o maior número de resgate (51%), muitos eram naturais dessa região (58%).

No período de 2003 a 2022, as mulheres resgatadas representaram 5,73%. Já em 2021, foram 10,42% mulheres em situação de trabalho análogo ao escravo. As idades das mulheres correspondiam entre 30 e 39 anos. Escolaridade: ensino fundamental incompleto e analfabetos.

A maioria dos dois gêneros se autodeclara negros – 83% homens, 15% brancos e 2% indígenas. 61, 66% das mulheres autodeclararam parda, mulata, cabocla, cafuza, ma-

meluca ou mestiça. Elas residiam em Minas Gerais (30,57%), 19,69% moravam na Bahia. Em São Paulo (16,58%), em Goiás (8,81%) e Maranhão (8,81%).

Também foram resgatados migrantes de outros países, segundo o relatório, 148 trabalhadores – o dobro em relação a 2021. Dentre os encontrados estavam 101 paraguaios, 25 bolivianos, 14 venezuelanos, 4 haitianos e 4 argentinos.

Trabalho escravo infantil

Ainda em 2022, o relatório aponta que 35 crianças e adolescentes foram encontrados pelas equipes em circunstâncias análoga ao trabalho escravo, sendo 10 menores de 16 anos e 25 entre as idades de 16 e 18. As crianças e os adolescentes exerciam as atividades na área agrícola, criação de bovinos, fabricação de produtos de madeira e de carvão vegetal e confecção de roupas.

Como denunciar

A SIT do MTE, em parceria com a Organização Internacional do Trabalho (OIT), lançou em 2020, o [Sistema Ipê](#). A plataforma de denúncia de trabalho escravo e totalmente sigilosa. Também é possível denunciar através do Ministério Público do Trabalho (MPT), unidades da Polícia Federal, sindicatos de trabalhadores, escritório da Comissão Pastoral da Terra, entre outros locais.

Os dados oficiais sobre o combate ao trabalho escravo podem ser acessados no [Radar do Trabalho Escravo da SIT](#). **N813**

INSATISFAÇÃO NA CARREIRA

Norminha 813, 02/01/2025

Por [Marcus Augusto Biffi](#)
Plant Manager, Gerente Industrial,
Conselheiro e Consultor

Na carreira, muitos de nós agimos exatamente como essas pessoas, em uma procura eterna pela realização pessoal e profissional.

Invariavelmente, queremos promoção e novos desafios; estamos sempre a reclamar de algo; em algumas fases da vida, não hesitamos em pular de emprego em emprego; e ainda há quem, em um ato de absoluta coragem, mude de área, de cidade, ou até de país.

Seu copo está metade cheio, ou metade vazio?

A insatisfação pode não ser uma característica inerente ao profissional.

Pode ser simplesmente que ele esteja na área errada, ou mesmo em uma empresa cujos valores não são compatíveis com os dele.

Outra hipótese é que ele não tenha se adaptado a determinado ambiente social. Nesses casos, a insatisfação não seria crônica, pois seus motivos são pontuais.

Agora, a insatisfação crônica está ligada ao perfil do profissional. "Há quem só enxergue o lado negativo das pessoas e dos acontecimentos; outras, mesmo sem querer, gostam de se colocar no papel de vítimas.

São profissionais que focam naquilo que não vai para frente, que

não dá certo. Eles não olham para trás para notar o quanto já avançaram.

Então, a satisfação profissional depende do jeito da pessoa funcionar".

Nada dá certo para você?

Algumas pessoas que sofrem de insatisfação crônica podem ter a impressão de que nada dá certo para si. Mas elas nunca devem ter parado para pensar que o problema pode não estar nos outros, e sim nelas mesmas.

Explica-se: há profissionais que têm dificuldade de respeitar hierarquia; outros não lidam bem com críticas; outros querem que tudo aconteça do seu jeito; outros acham que nunca estão errados e não percebem o quanto são arrogantes; outros não entendem o significado da palavra "sacrifício".

Não é à toa que se sentem insatisfeitos!

No ambiente corporativo, críticas e ordens são mais do que normais.

Ainda mais se o profissional possui competências a desenvolver e não atende às expectativas da empresa. Imagina como uma pessoa que não sabe receber críticas se sente!

É de se esperar que ela fique mal-humorada e leve o feedback negativo para o lado pessoal.

"Existem pessoas que acham que estão sempre com a razão e, no dia a dia, se mostram inflexíveis.

Às vezes, não percebem que seu comportamento é inaceitável, porque, fora da empresa, a família, ou até os amigos, não costumam dizer "não" a elas.

Nos relacionamentos, a verdade é que cada um combina a forma como funciona com o outro e quanto tempo suporta certas atitudes".

Se dentro de casa, ou no círculo de conhecidos, algumas pessoas conseguem tudo o que desejam, no mundo corporativo, entretanto, as regras são um pouco diferentes.

CLIQUE ABAIXO E OUÇA



CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS
REGULAMENTADORAS



Moral da história: analise a raiz da sua insatisfação e, se for o caso, seja corajoso o suficiente para admitir que o problema pode estar dentro de você, e não fora.

Com isso, certamente encontrará o caminho para se sentir mais feliz!

N813

calçado profissional antiderrapante

SOLADO SUPER GRIP SRC
ANTIDERRAPANTE

Eu recomendo !

(Dedé Santana)

Solado Antiderrapante SRC
(o grau mais elevado teste de escorregamento)

29 ANOS
1994 - 2023

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

Acompanhe-nos nas redes sociais: [f](#) [i](#) [v](#) @softworksepi

www.softworksepi.com.br

Associação ANIMASEG

PRESIDENTE PRUDENTE/SP
01 E 02/FEVEREIRO/2025
08 AS 17 HORAS
NA "BEBIDAS FUNADA"
Com Certificado
Reconhecido, Material didático editável,
Acompanhamento técnico

CURSO: INSTRUTOR PARA OPERADOR DE EMPILHADEIRA

R\$900,00 A VISTA E POR PESSOA
EM ATÉ 12 VEZES NO CARTÃO DE CRÉDITO
Cartão: https://pag.ae/7_9tCzvM1
PAGAMENTO A VISTA ATÉ 03/01/2025: R\$700,00

Ou aponte para esse QR CODE e faça um PIX no valor correspondente às ofertas à vista! Envie comprovante para Whats 18 99765-2705 e conclua sua inscrição!

INSCRIÇÕES:
WHASAPP (18) 99765-2705
contato@norminha.net.br

tmm VAGAS limitadas devido prática

SIPAT 2025, o que é? Palestras educativas para garantir a segurança do seu time

Norminha 813, 02/01/2025

A segurança no ambiente de trabalho é uma das maiores preocupações das empresas, e com razão. Um ambiente seguro não apenas reduz o número de acidentes como também melhora a produtividade e a satisfação dos colaboradores. Dentro desse contexto, a SIPAT 2025 pode ser a solução... Mas, você sabe o que é a SIPAT?

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho 2025 (SIPAT 2025) é uma oportunidade ideal para promover uma cultura de segurança através de palestras educativas e atividades de conscientização. Este conteúdo explica sobre esta semana e o papel fundamental das palestras educativas no evento, abordando desde o planejamento até os temas mais relevantes e exemplos práticos.

Acompanhe e confira tudo!

O que é SIPAT 2025?

A SIPAT é um evento anual obrigatório para empresas que possuem uma Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA). Instituída pela Norma Regulamentadora NR-5, do Ministério do Trabalho e Emprego, a SIPAT visa conscientizar os trabalhadores sobre a importância da segurança e saúde no trabalho, abordando temas que vão desde o uso de EPIs até a prevenção de doenças ocupacionais e cuidados com a saúde mental.

De forma prática, a SIPAT é uma semana repleta de atividades educativas, palestras, workshops e dinâmicas que têm o intuito de engajar os colaboradores e criar uma cultura organizacional voltada para a segurança e prevenção de acidentes.

Quais os objetivos da SIPAT 2025 e o impacto do evento na empresa?

A SIPAT 2025 não é apenas uma formalidade e se trata com a relevância e atenção que merece, só tem benefícios a oferecer. Ela consiste em uma ferramenta estratégica de saúde e segurança no trabalho. Entre seus objetivos, estão:

- **Redução de acidentes:** conscientizar os trabalhadores sobre o uso correto de EPIs, comportamento seguro e prevenção de acidentes;
- **Promoção da saúde e bem-estar:** palestras sobre ergonomia, alimentação saudável e saúde mental podem impactar diretamente na qualidade de vida dos colaboradores;
- **Melhoria do clima organizacio-**

nal: a SIPAT mostra que a empresa se preocupa com a saúde e bem-estar dos funcionários, gerando um ambiente de trabalho mais harmonioso.

Empresas como a Oi e a SAMBAZON relatam que a SIPAT não só eleva a conscientização sobre a segurança, como também contribui para o bem-estar geral dos colaboradores, o que melhora o clima organiza-

tamentos médicos.

A SIPAT, por meio de palestras educativas e atividades de conscientização, é uma excelente oportunidade para as empresas investirem na segurança e no bem-estar dos seus colaboradores.

Com temas bem escolhidos e uma abordagem interativa, a SIPAT pode ser mais do que uma obrigação – pode ser um motor de trans-

Sugestões de temas relevantes para palestras na SIPAT

Se você está prestes a fazer a SIPAT na sua empresa, saiba que a escolha dos temas das palavras ajuda a tornar a semana mais interessante, engajada e com adeptos. Por isso, mesmo os assuntos que parecem monótonos, se tiverem uma abordagem boa, podem envolver o público.

Abaixo, deixamos algumas sugestões de temas que você também pode usar na sua empresa. Mas lembre-se de considerar sempre o contexto da sua empresa, as maiores dores e necessidades de serem tratadas e conscientizadas nela.

Vamos aos temas:

- Uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

- Ergonomia e Postura
- Segurança do trabalho e a relação com a saúde do trabalhador
- Prevenção ao uso de álcool e drogas
- Saúde mental no ambiente de trabalho.
- Primeiros socorros.

Ao planejar e investir na SIPAT, as empresas não só cumprem uma exigência legal, como também criam uma cultura de segurança que reduz acidentes, promove a saúde e aumenta a produtividade. Lembre-se, a prevenção é sempre a melhor escolha, e a SIPAT é o caminho ideal para isso!

Precisa de ajuda para implementar boas palestras em sua empresa? Nós da Realizarte Palestras sabemos o impacto que a conscientização e engajamento dos colaboradores pode ter para eles mesmos e para as empresas. Por isso, trabalhamos para entregar as melhores palestras para cada cliente. Visite o [nosso site](#) e conheça o trabalho!

NR13

Realizarte
Palestras e Treinamentos



cional e a motivação no trabalho.

Na SAMBAZON, por exemplo, a SIPAT envolve atividades como palestras e treinamentos sobre o uso correto de equipamentos de proteção individual (EPIs) e práticas seguras. O evento foi apontado como um fator de aumento da autoestima e produtividade dos colaboradores, reforçando uma cultura de segurança que beneficia tanto o trabalhador quanto a empresa ao reduzir incidentes e elevar a satisfação dos funcionários no ambiente de trabalho.

Funcionários relataram que essas ações aumentam a percepção de valor e cuidado que a empresa demonstra com sua equipe, fortalecendo o compromisso com a segurança.

Vantagens de palestras educativas para os colaboradores

As palestras educativas são o ponto alto da SIPAT, pois possibilitam que especialistas compartilhem conhecimento, experiências e práticas seguras com os colaboradores. Por isso, assim como nos exemplos citados, os benefícios para os colaboradores e empresa são grandes. Aqui, separamos alguns:

- **Acesso à informação de qualidade:** Profissionais treinados e experientes trazem conteúdos atualizados e relevantes para o público.
- **Engajamento dos colaboradores:** Palestras interativas promovem a participação ativa dos funcionários.
- **Desmistificação de mitos sobre segurança:** Alguns colaboradores podem subestimar certos riscos, e as palestras ajudam a esclarecer esses pontos.
- **Redução de custos com acidentes e licenças:** Menos acidentes significam menos afastamentos e menos custos com indenizações e tra-

formação para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Como organizar uma boa SIPAT?

Para organizar uma SIPAT de impacto, é importante um planejamento bem estruturado e focado no engajamento dos colaboradores. Um cronograma com atividades distribuídas ao longo da semana e em horários convenientes para todos contribui para uma participação maior.

Escolher palestrantes com experiência nas áreas de segurança e saúde torna as palestras mais informativas e relevantes. Diversificar os temas, abordando tanto o uso adequado de EPIs quanto o bem-estar e a saúde mental, amplia a compreensão da segurança no trabalho.

Para aumentar a participação, incluir atividades interativas, como sorteios e quizzes, cria uma experiência mais envolvente e dinâmica. Ao final da SIPAT, coletar feedback dos colaboradores permite avaliar o evento e aprimorar futuras edições.

CLIQUE ABAIXO E OUÇA

CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS REGULAMENTADORAS

PRESIDENTE PRUDENTE/SP
01 E 02/FEVEREIRO/2025
08 ÀS 17 HORAS
NA "BEBIDAS FUNADA"
Com Certificado
Reconhecido, Material didático editável,
Acompanhamento técnico

CURSO:
INSTRUTOR PARA OPERADOR DE EMPILHADEIRA

R\$900,00 A VISTA E POR PESSOA
EM ATÉ 12 VEZES NO CARTÃO DE CRÉDITO
Cartão: https://pag.ae/7_9tCzvM1
PAGAMENTO A VISTA ATÉ 03/01/2025: R\$700,00

Ou aponte para esse QR CODE e faça um PIX no valor correspondente às ofertas à vista! Envie comprovante para Whats 18 99765-2705 e conclua sua inscrição!

WHASAPP (18) 99765-2705
contato@norminha.net.br

INSCRIÇÕES;

CONTATOS:

- (18) 99635-3275
- (18) 99122-6955
- (18) 99110-0486
- <https://guarainsp.com.br/>
- comercial@guarainsp.com.br
- guarainsp@outlook.com

REDES SOCIAIS:

- @guarainsp
- Guarainsp
- Guarainsp Inspeção e Calibração

Somos referência em serviços de engenharia mecânica voltados à prestação de serviços, assistência técnica, inspeção de equipamentos, ajuste de válvulas de segurança, manômetros e pressostatos, principalmente para o segmento industrial. Desenvolvemos atividades de consultoria e implementação de processos de gestão NR 13, auditorias, inspeções de caldeiras, vasos de pressão, tubulações e tanques de armazenamento, além de ensaios não destrutivos, projetos de engenharia, assistência técnica, treinamento de operadores de caldeiras e unidades de processo (vasos de pressão), compra e venda de dispositivos de controle (válvulas e manômetros).

INSPEÇÃO DE CALDEIRA

INSPEÇÃO DE VASO DE PRESSÃO

INSPEÇÃO DE TANQUES

INSPEÇÃO DE TUBULAÇÕES

INSPEÇÃO DE VÁLVULA

INSPEÇÃO DE MANOMETRO

TREINAMENTOS CONFORME NR 13

ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL

Especialistas informam que a linguagem simples é essencial para a segurança e saúde dos trabalhadores

Norminha 813, 02/01/2025

Páginas 7 e 8

“Em várias regiões do país, reforçamos a importância do direito de saber dos trabalhadores. Eles têm o direito de serem informados sobre os cuidados necessários para prevenir doenças e acidentes, um aspecto essencial para a promoção de um ambiente de trabalho seguro e saudável”, informa a tecnóloga da Fundacentro, Thaís Santiago, na abertura da mesa redonda “A Linguagem Simples na Difusão de Conhecimento em Segurança e Saúde no Trabalho”, realizada na sede do Serviço Social da Indústria da Construção do Rio de Janeiro – Seconci-Rio.

O diretor de Conhecimento e Tecnologia da Fundacentro, Remígio Todeschini, comenta sobre as negociações trabalhistas e os avanços relacionados à saúde e segurança no trabalho que ocorreram no final da ditadura militar. Ele destaca o papel da Fundacentro na disseminação de informações importantes aos trabalhadores, incluindo a tradução de documentos técnicos desde 1966.

Apresenta exemplos notáveis que incluem estudos sobre contaminação por benzeno, que levaram a medidas corretivas e ao afastamento de trabalhadores expostos. O livro “Morte Lenta no Trabalho”, de 1989, que documenta a luta pela redução da contaminação por chumbo na Ferro Enamel, em São Bernardo do Campo. Ele disse que o boletim sindical “O chumbo mata e brocha” ajudou os trabalhadores a entenderem os riscos à saúde, gerando uma boa negociação depois da greve.

Outro tema foi o papel do SESI e do laboratório do médico Bernardo Bedrikov (in memoriam) na realização de exames clínicos em trabalhadores contaminados, para um acompanhamento individual e discussões coletivas sobre saúde ocupacional. Todeschini disse que o Programa de Saúde do Trabalhador ajudou empresas como Nitroquímica, Solvay e Matarazzo a tratar problemas como contaminação por chumbo, mercúrio e benzeno, além de reduzir a jornada de trabalho em setores de petróleo.

Diante disso, o diretor ressalta a importância da acessibilidade na comunicação científica, “a Fundacentro retomou as publicações e cursos de formação em 2023, alcançando mais de 2 milhões de pessoas. Em contraste com as limitações impostas em 2022, a instituição ampliou significativamente suas certificações e nacionalizou seus cursos, demonstrando o compromisso em trazer conhecimentos complexos em conteúdos acessíveis e relevantes para trabalhadores e a sociedade em geral”, enfatiza.

Lysio Séllos, superintendente da Seconci-Rio, informa sobre o papel do serviço social no cuidar de vidas.

São oferecidos atendimentos de várias especialidades, tais como oftalmologia, clínica geral, odontologia, ginecologia, fisioterapia, laboratório de análises clínicas e radiologia.

“Nosso centro é dedicado a cuidar da saúde dos trabalhadores. Este ano, alcançamos a marca impressionante de 28.248 atendimentos a trabalhadores. Esses atendimentos são realizados tanto em nossas instalações quanto diretamente nas obras, reafirmando nosso compromisso com a saúde e bem-estar”, informa.

Ao abordar a comunicação, Emerson Moraes Teixeira, chefe do Escritório da Fundacentro no Rio de Janeiro, ressalta que comunicar é uma arte e uma habilidade essencial, mas desafiadora, especialmente quando se busca acessibilidade. Ele argumenta que a comunicação acessível beneficia a todos, independentemente de deficiências, permitindo que a mensagem alcance e engaje o público de maneira clara e significativa.

Em seguida, ele compartilha experiências pessoais marcantes vividas na academia. Durante o mestrado, aprendeu que a escrita deve sempre considerar o leitor, buscando clareza e compreensão. No doutorado, vivenciou uma situação em que a complexidade de um texto tornou difícil a sua interpretação, reforçando a importância de uma comunicação efetiva e acessível.

“Destaco o trabalho das colegas da instituição Maria Cristina Félix, Cristiane Paim da Cunha, Maria de Fátima Viegas, Soraya Wingester Vasconcelos, Juliana Andrade Oliveira, Thais Maria Santiago Moraes de Barros e Liana Paraguassu, da Fiocruz, como um exemplo brilhante de como conteúdos complexos podem ser traduzidos em mensagens claras, objetivas e leves, tornando o conhecimento acessível e útil para todos e todas”, salienta. Ele celebrou a habilidade da equipe em transformar ciência e aprendizado em ferramentas compreensíveis que promovem construção coletiva e participação.

“Do conhecimento complexo ao essencial: quais os benefícios para a Segurança e Saúde no Trabalho - SST?”

Após abertura, Soraya Vasconcelos apresenta “Do conhecimento complexo ao essencial: quais os benefícios para a Segurança e Saúde no Trabalho - SST?” Para Soraya, embora a palavra “translação do conhecimento” possa trazer estranheza, ela facilita a inovação, conectando descobertas científicas às práticas diárias, ajudando na tomada de decisões baseadas em informações, melhorando a governança de instituições públicas e privadas e capacitando trabalhadores para um mundo em constante transformação.

Importância da linguagem sim-

ples a comunicação do conhecimento

O método da linguagem simples na comunicação do conhecimento busca tornar a informação acessível e compreensível para todos, independentemente de escolaridade ou conhecimento prévio. Um exemplo é o acrônimo C20V, que representa os princípios fundamentais da linguagem simples:

Clareza: uso de palavras e frases simples e diretas;

Concisão: evitar termos técnicos desnecessários e ir direto ao ponto;

Organização: estruturar as informações de forma lógica e fácil de seguir;

Visualização: utilizar gráficos, tabelas e recursos visuais de forma cautelosa, para facilitar a compreensão sem gerar confusão.

De acordo com a tecnóloga, essas estratégias são essenciais para transformar conhecimento técnico em soluções práticas, acessíveis e efetivas para a sociedade. “A ideia de simplificar a linguagem técnica e científica surge como uma estratégia importante para aumentar a acessibilidade e a compreensão de conteúdos especializados. Esse processo pode começar desde a etapa inicial de formação em instituições educacionais, envolvendo estudantes, professores e profissionais em treinamento. É possível capacitar esses grupos para identificar e lidar com os riscos de processos de trabalho em diferentes contextos”, salienta.

Completa que a “simplificação de textos técnicos não implica necessariamente em perda de valor. Simplificar não significa infantilizar ou tornar a linguagem chula. A meta é adaptar conteúdos técnicos para que sejam compreensíveis para um público mais amplo, sem restringir o entendimento a grupos especializados, como pesquisadores ou acadêmicos”.

O Guia de Linguagem Simples

A especialista da Fundação Oswaldo Cruz – Fiocruz, Liana Paraguassu, apresenta o **Guia de Linguagem Simples**. Liana comenta que a busca pelo conhecimento muitas vezes é vista como algo complexo, onde usar termos difíceis parece ser sinônimo de sabedoria. “Falar difícil para demonstrar conhecimento, essa visão pode criar barreiras desnecessárias para o acesso à informação, afastando as pessoas do entendimento de temas relevantes”, frisa.

O **Guia** traz informações objetiva, simples e inclusiva. A estrutura dos textos é enxuta, onde são usadas frases e parágrafos curtos. Para ela, toda a população tem o direito de entender os assuntos que afetam sua vida cotidiana, desde questões de saúde pública até direitos trabalhistas e sociais. Mas, se existe o direito de saber, de quem é o dever de informar?



Mesa redonda realizada no Rio de Janeiro reúne especialistas da Fundacentro, Fiocruz e Seconci-Rio para discutir como simplificar a SST no ambiente de trabalho

“O dever de informar é do Estado e suas instituições públicas, que têm a responsabilidade de fornecer informações claras e acessíveis. Empresas, sociedade civil e a mídia também possuem um papel essencial nesse processo, contribuindo para uma comunicação eficiente e democrática”, ressalta.

A linguista pesquisadora da área de Comunicação Acessível em Saúde e Letramento em Saúde, Liana, traz ainda o Projeto de A a Z com a Comunidade de Manguinhos, e o Design e a Linguagem Simples. A apresentação da especialista, bem como todas as apresentações estão disponíveis na íntegra no canal da **Fundacentro no YouTube**.

Histórico do projeto “Difusão de Conhecimentos em Riscos Ocupacionais por meio de Folhetos Técnicos”

A Fundacentro, por meio de folhetos simplificados, traz o projeto inovador para democratizar o acesso ao conhecimento técnico e científico. Segundo a tecnóloga da instituição, Juliana Andrade Oliveira, o objetivo é condensar os resultados de pesquisas em folhetos simples e diretos, com oito ou nove páginas, voltados principalmente para trabalhadores e entidades sindicais.

“No Brasil, 11,4% da população acima de 15 anos é considerada analfabeta funcional, segundo dados do Instituto Nacional de Educação e Pesquisa - INEP de 2021. Esse índice reforça a importância de produzir materiais em linguagem acessível, que traduzam conceitos científicos complexos para um público com diferentes níveis de escolaridade. O desafio é transitar entre a complexidade da ciência e a simplicidade da comunicação, sem perder a essência do conteúdo”, informa Juliana.

A iniciativa surgiu a partir de demandas de associações de trabalhadores, pesquisadores e sindicatos, como o Sindicato das Trabalhadoras Domésticas da Bahia - SIN Doméstico, que representa trabalhadoras domésticas na Bahia. Juliana explica que durante uma palestra da tecnóloga Soraya Vasconcelos, essas profissionais solicitaram materiais escritos que as ajudassem a relembrar informações sobre **riscos químicos e situações de exposição no trabalho**. Essa necessidade inspirou a criação de folhetos práticos que pudessem ser utilizados como referência rápida no dia a dia.

Os folhetos tratam de temas como riscos no trabalho, doenças relacionadas à profissão e segurança em atividades específicas. Para criá-los, uma equipe multidisciplinar transforma pesquisas da área de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) em materiais simples e educativos.

“Pesquisadores (as) da instituição que concluíram ou estão desenvolvendo estudos podem participar, apresentando os principais resultados de suas pesquisas. Com base nisso, é definido a mensagem central do estudo e a elaboração de um texto inicial, explicando os riscos, fatores de adoecimento e as condições de trabalho envolvidas. Em seguida, o conteúdo é adaptado para ser claro e útil para diferentes públicos”, explica a tecnóloga.

Os materiais disponíveis estão no site da Fundacentro, na seção da biblioteca. Com essa iniciativa, a instituição reafirma seu compromisso em promover a saúde e segurança no trabalho de forma inclusiva, atendendo às necessidades de trabalhadores de todas as áreas e níveis de escolaridade.

A pesquisa que virou folheto: relato de experiência sobre pintura imobiliária

A tecnóloga da Fundacentro, Cristiane Paim, aborda a pintura imobiliária e explica que, embora essencial para diversas construções e reformas, apresenta riscos ocupacionais significativos, como a exposição a vapores químicos e acidentes em trabalho em altura. Para compreender melhor esses perigos, uma equipe de pesquisadores realizou estudos detalhados e desenvolveu materiais educativos voltados para os pintores imobiliários.

“Entre as tecnologias analisadas, está o uso do sistema airless, um método eficiente para pintura de grandes áreas, mas que emite vapores químicos nocivos. Diante disso, o objetivo central da pesquisa foi identificar os principais riscos e propor medidas de prevenção”, discorre.

Metodologia e resultados

“A equipe iniciou o **projeto com uma revisão bibliográfica e relatos técnicos baseados em dados coletados com associados da Abrapp – Associação Brasileira de Pintores Profissionais**, entidade representativa da categoria. Com a pandemia, o planejamento precisou ser adaptado, e as atividades de campo foram substituídas por pesquisas on-line, o que trouxe novos desafios à metodologia”, ressalta.

Informa que os resultados apontaram dois riscos prioritários: **quedas em altura** e exposição a produtos químicos. Com isso, fundamentaram a elaboração de materiais educativos, como folhetos e manuais, com linguagem acessível e informações técnicas precisas.

Continua na página 08/13



Cerest-ES promove primeira edição de encontro de vigilância em SST em São Mateus

Norminha 813, 02/01/2025

A região Norte do Espírito Santo recebeu pela primeira vez o Encontro de Vigilância em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, promovido pelo Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest-ES), Núcleo de Vigilância em Saúde e Superintendência Regional de Saúde da cidade de São Mateus (SRSSM).

O evento, ocorrido em novembro, contou com a participação de 120 trabalhadores, referências técnicas e gestores da Saúde de 13 dos 14 municípios que compõem a regional Norte de Saúde, além de autoridades estaduais e nacionais ligadas à Saúde e Direito do trabalhador.

Maira Motta, enfermeira, é uma das responsáveis por implementar a Vigilância em Saúde do Trabalhador (Visat) no município e contou sua experiência no evento, ressaltando a importância da Vigilância na prevenção de acidentes. “A Visat deveria existir há muito tempo e em todos os municípios. É determinante na redução da mortalidade da população trabalhadora e na prevenção de doenças relacionada”, endossa.

Direitos trabalhistas e vigilância

Uma das palestrantes, a procuradora do Ministério Público do Trabalho (MPT), em São Mateus, Polyana

de Fátima França, ressalta um dos grandes desafios do órgão na fiscalização de casos, que é a subnotificação.



São Mateus, interior do Espírito Santo recebeu o Primeiro Encontro do CREST-ES

França aponta que é preciso ações conjuntas das instituições do setor, para assim serem criadas políticas públicas adequadas ao tema. “A implementação pode evitar dor e sofrimento aos trabalhadores. A subnotificação foi um dos pontos mais conversados no evento. Acredito que saímos desse encontro mais conscientes da necessidade de adotar medidas para combater esse problema. Atualmente, não temos dados precisos e a ausência deles nos dá a falsa impressão que não existem mazelas graves a serem combatidas”, comenta a magistrada.

N813

[Clique aqui e Assine A revista Cipa&Incêndio](#)

Continuação da página 07/13

Materiais educativos

O primeiro produto do projeto foi um folheto sobre os riscos químicos na pintura imobiliária, que está sendo distribuído aos profissionais. Além disso, a equipe está finalizando um manual voltado para pintores, com orientações práticas sobre segurança no trabalho.

O processo de criação desses materiais contou com a colaboração de uma equipe multidisciplinar, que forneceu diretrizes para a elaboração e simplificação dos conteúdos. Após diversas revisões e ajustes, os folhetos foram finalizados e estão disponíveis para o público.

Paim frisa que os pesquisadores da Fundacentro esperam não apenas aumentar a conscientização sobre os riscos ocupacionais na pintura imobiliária, mas também contribuir para a redução de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

A pesquisa que virou folheto: relato de experiência sobre nanotecnologia

CLIQUE ABAIXO E OUÇA

CLIQUE ABAIXO E ACESSE

NORMAS REGULAMENTADORAS

A tecnóloga da Fundacentro, Fátima Viegas, informa sobre o folheto nanotecnologia. Viegas descreve que a nanotecnologia, ciência que manipula materiais em escalas extremamente pequenas – de 1 a 100 nanômetros, já está revolucionando áreas como saúde, meio ambiente, eletrônica e construção civil. Essa tecnologia permite o desenvolvimento de produtos inovadores, como

medicamentos mais eficazes, dispositivos eletrônicos mais compactos, e materiais de construção mais resistentes, como o nanocimento. No entanto, o avanço acelerado da nanotecnologia está ocorrendo sem critérios claros de controle e regulamentação de riscos.

O impacto da nanotecnologia na saúde e no dia a dia

A tecnóloga explica que na medicina, “a nanotecnologia já tem aplicações importantes, nos medicamentos como o AmBisome, usado para tratar infecções fúngicas graves, contém partículas em escala nanométrica que potencializam sua eficácia. Apesar de ser uma inovação que salva vidas, muitas pessoas ainda desconhecem que estão utilizando produtos com essa tecnologia”.

Diz ainda que, além da medicina, existem produtos com nanomateriais disponíveis em farmácias, supermercados e até em materiais de construção, como tintas e revestimentos. Essas inovações promovem avanços significativos, como a purificação de água e a limpeza de áreas contaminadas, mas frequentemente chegam ao mercado sem que o consumidor ou o trabalhador saiba exatamente o que está sendo usado.

Os desafios da regulamentação

Atualmente, a maior preocupação é a falta de regulamentação sobre o uso de nanomateriais, esclarece Fátima. Diz que produtos com partículas nanométricas muitas vezes não têm rotulagem adequada, o que dificulta a identificação dos potenciais riscos à saúde e ao meio ambiente. Além disso, trabalhadores expostos a esses materiais, especialmente em áreas como química, construção e eletrônica, podem estar enfrentando perigos ainda desconhecidos.

Engajamento e disseminação do conhecimento

“Desde 2008, iniciativas como a Rede Renanossoma e o seminário anual Seminanossoma têm promovido discussões sobre nanotecnologia e seus impactos. Esses eventos buscam engajar pesquisadores, trabalhadores e a sociedade em geral na conscientização sobre os benefícios e riscos da nanotecnologia, trazendo conceitos técnicos em linguagem acessível”, destaca.

Fátima Viegas salienta que é essencial exigir regulamentações claras que garantam a segurança de trabalhadores, consumidores e do meio ambiente. “O folheto é isso: uma forma de transformar nosso conhecimento em algo acessível para todos. Mesmo antes de conhecermos o conceito de linguagem simples, já era algo intuitivo. Afinal, acreditamos que todos têm o direito de entender essas informações, especialmente o trabalhador, que lida diretamente com situações que podem causar adoecimento”.

A coordenação da mesa redonda foi realizada pela tecnóloga da Fundacentro, Maria Christina Felix. As tecnólogas ressaltam que os folhetos educativos podem ser encontrados no site da instituição, e versões impressas estão sendo distribuídas em eventos para trabalhadores do setor. A iniciativa busca promover uma cultura de segurança, capacitando os profissionais a identificar e prevenir riscos em suas atividades.

Saiba mais:

Assista as apresentações completas no [canal da Fundacentro no YouTube](#).

Os folhetos citados podem ser acessados na [página de publicações institucionais da Fundacentro](#)

N813

Tuberculose no ambiente de trabalho

Norminha 813, 02/01/2025

A Rede Trabalhadores & Covid-19 publica o seu 15º Informe. Dessa vez, trata-se da Tuberculose no ambiente de trabalho, doença que atingiu mais de 80 mil registros no Brasil no ano de 2023.

A tuberculose é uma doença infecciosa, transmissível de pessoa para pessoa, causada pelo Bacilo de Koch. A forma mais conhecida é a tuberculose pulmonar, cujos sintomas mais comuns são tosse por mais de duas semanas, com escarro amarelado, podendo ter raios de sangue. Mesmo desconhecido por muita gente, a doença também pode aparecer em outras partes do corpo, como gânglios, ossos, rins e até o cérebro e meninges.

O Informe traz pontos importantes sobre a transmissão, diagnóstico e tratamento da doença. No documento, fica salientado que “caso o trabalhador com tuberculose seja bacilífero (tem a presença da bactéria conhecida como bacilo de Koch no escarro) e atue em espaços pequenos e pouco ventilados, isso pode au-

mentar o risco de transmissão da doença, principalmente se houver muitos trabalhadores presentes nesse mesmo espaço. Esse trabalhador deve ser afastado compulsoriamente pelo período de tratamento e caso a doença tenha relação com o ambiente de trabalho, a CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho), deve ser emitida”.

Outro ponto importante no Informe é o afastamento das funções de trabalho. Segundo o documento, o trabalhador ou trabalhadora que adquirir a doença precisa ser afastado imediatamente por, no mínimo, um mês. Posterior a isso, o trabalhador precisa ser acompanhado e só pode retornar as suas atividades caso seus exames posteriores apresentem resultado negativo para a doença, sem o risco de demissão. “A Lei

n.º 9.029/19952, proíbe demissão da ou do trabalhador por ter contraído tuberculose, permitindo a solicitação judicial de readmissão com ressarcimento da remuneração”.

O boletim é destinado para trabalhadores e trabalhadoras de todos os ramos produtivos, principalmente os que exercem o seu trabalho em ambientes fechados, profissionais de saúde e empregadores.

Trabalhador, fique alerta aos sintomas:

MANIFESTAÇÃO	CARACTERÍSTICA
Tosse	Persistente por mais de 2 semanas, tosse seca ou produtiva (com escarro e/ou secreção), com ou sem sangue
Febre	Ao final da tarde e não precisa ser alta a partir de 37,5 °C
Sudorese	No período da noite (sudorese noturna), mesmo sem esforço físico
Peso	Na maioria das vezes perdas maiores que 5% após a infecção
Dor no peito	Tipo pleurítico, quando inspira ou tosse

Colaborou Cosmo Palasio

N813

ROSINALDO RAMOS
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

www.rosinaldoramos.adv.br
[advocaciariosinaldoramos](#)

Presidente Prudente - SP
Rua Joaquim Nabuco, 1507 - Vl. São Jorge
☎ 18 3903-1046 ☎ 18 99742-4659
✉ contato@rosinaldoramos.adv.br

Presidente Epitácio - SP
Rua Cuiabá, 3-82 - Centro
☎ 18 3281-4342 ☎ 18 99637-9315
✉ contatoepitacio@rosinaldoramos.adv.br

Lucélia - SP
Av. Internacional, 1340 - Centro
☎ 18 3551-1002 ☎ 18 99809-2880
✉ escritoriolucelia@rosinaldoramos.adv.br

Oswaldo Cruz - SP
Rua Ricardo Ponciano, 477 - Centro
☎ 18 3528-1146 ☎ 18 99730-7018
✉ contatooswaldocruz@rosinaldoramos.adv.br

EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

CAIO CESAR CACHONI

caioepseg@terra.com.br

(18) 3644-5473 - Fixo 99117-6952 - Vivo
98131-2390 - Tim 99128-9321 - Claro



Trabalhador desmentido por geolocalização pagará R\$ 53 mil por má-fé

Decisão identificou falsidade em alegações de horas extras e determinou multa por ato atentatório à Justiça.

Norminha 813, 02/01/2025

Trabalhador foi condenado ao pagamento de multa de R\$ 17 mil à empresa por litigância de má-fé após ser desmentido por provas técnicas baseadas em dados de geolocalização obtidos a partir de antenas de celular. O trabalhador ainda pagará mais R\$ 36 mil de custas correspondente a 20% do valor da causa.

Decisão do juiz do Trabalho Régis Franco e Silva de Carvalho, da 1ª vara de Embu das Artes/SP, reconheceu falsidade na alegação do empregado de não ter recebido corretamente as horas extras trabalhadas.

Consta nos autos que o trabalhador afirmou que permanecia na empresa Atacadão após o horário de saída registrado nos cartões de ponto.

Durante o processo, dados de geolocalização obtidos de operadoras de telefonia foram utilizados para confrontar os horários de saída do empregado com sua real localização.

A análise das informações demonstrou que o trabalhador não estava mais no local de trabalho nos horários em que alegava estar realizando atividades extras.

Na decisão, o magistrado destacou que o trabalhador faltou com a verdade, "de forma manifesta e dolosa, no anseio de induzir este juízo ao erro e obter vantagem indevida, de modo que resta caracterizado o ato atentatório ao exercício da jurisdição".

"O reclamante, ao mentir de forma tão reprovável quanto às anotações dos controles de jornada, alegando falsos documentos verdadeiros, tendo sido desmentida pelas diligências determinadas por este Juízo de forma a buscar a verdade real, nos termos do artigo 765 da CLT, litiga de má-fé, ao buscar obter vantagem indevida às custas da verdade."

Além disso, o magistrado identificou inconsistências nos depoimentos e evidências de uma possível estratégia predatória de judicialização, considerando alegações idênticas feitas em outras ações movidas por advogados do mesmo escritório.

"Poderia se afirmar que isso seria normal, tratando-se de colegas de trabalho da mesma empresa, mas chama também a atenção deste Juízo que, nesta Vara única do Trabalho de Embu das Artes a mesma reclamada tenha em face de si diver-

sos processos e esse tipo de alegação curiosamente somente esteja aparecendo nos processos dos reclamantes que possuem os mesmos advogados ora mencionados."

Por conta disso, além da multa à União, correspondente a 20% do valor da causa, o autor foi condenado a pagar 9,99% do valor da ação à empresa por litigância de má-fé.

Assim, extinguiu os pedidos referentes a direitos anteriores, por prescrição, e julgou improcedentes todas as demais alegações.

O juiz também determinou o envio de ofícios ao Ministério Público e à Polícia Federal para a investigação de possíveis crimes relacionados à falsidade das alegações, incluindo calúnia e denúncia caluniosa.

O advogado Osvaldo Ken Kusano, do escritório Brasil Salomão e Matthes Advocacia, foi responsável pela defesa do Atacadão.

Processo:

[1000586-98.2023.5.02.0271](#)

Acesse a [decisão](#).

Migalhas
N813



BYD rompe contrato com chinesa para garantir direitos trabalhistas

Montadora encerrou contrato com a Jinjiang Construction após operação identificar condições análogas à escravidão em alojamentos e canteiro de obras de fábrica em Camaçari/BA.

Norminha 813, 02/01/2025

A montadora BYD anunciou a rescisão imediata do contrato com a construtora terceirizada Jinjiang Construction após força-tarefa identificar irregularidades nas condições de trabalho e alojamento de 163 trabalhadores. Em nota, a empresa informou que tomou medidas imediatas para garantir condições dignas e direitos trabalhistas.

A operação foi coordenada pelos órgãos MPT, MTE, DPU, MPF, PF e PRF. As inspeções realizadas revelaram condições degradantes nos alojamentos e no canteiro de obras da fábrica em construção na Bahia.

Os trabalhadores enfrentavam situações como dormir em camas sem colchões, falta de banheiros adequados e alimentação armazenada de maneira insegura, além de banheiros químicos insuficientes e jornadas de trabalho exaustivas.

Diante da gravidade das irregularidades, a BYD anunciou medidas imediatas para garantir condições dignas aos trabalhadores, incluindo a transferência de todos os 163 funcionários para hotéis da região. Além disso, a montadora reforçou que todos os direitos dos trabalhadores serão assegurados.

Segundo a companhia, ao longo das últimas semanas já havia sido iniciada uma revisão detalhada das condições de trabalho das terceirizadas envolvidas na obra, com notificações e ajustes promovidos diretamente pela montadora quando necessário.

"O compromisso da BYD com o cumprimento da legislação brasileira e a proteção dos trabalhadores é inegociável. Por isso, estamos colaborando com os órgãos competentes desde o primeiro momento e decidimos romper o contrato com a construtora Jinjiang", declarou Alexandre Baldy, vice-presidente sênior da BYD Brasil.

A montadora informou que já tomou medidas para garantir que situações como essa não voltem a ocorrer, reforçando a fiscalização sobre os parceiros contratados.

"A companhia opera há 10 anos no Brasil, sempre seguindo rigorosa-

mente a legislação local e mantendo o compromisso com a ética e o respeito aos trabalhadores", destacou a empresa.

As obras da fábrica, que seria a primeira linha de montagem de automóveis da BYD nas Américas, estão parcialmente paralisadas.

A continuidade do projeto foi discutida em uma audiência marcada para o dia 26 de dezembro, enquanto a força-tarefa prossegue com as inspeções no local.

Veja a nota da BYD na íntegra:

"Nesta segunda-feira (23), a BYD Auto do Brasil recebeu notificação do Ministério do Trabalho e Emprego de que a construtora terceirizada Jinjiang Construction Brazil Ltda havia cometido graves irregularidades. A BYD Auto do Brasil reafirma que não tolera desrespeito à lei brasileira e à dignidade humana. Diante disso, a companhia decidiu encerrar imediatamente o contrato com a empreiteira para a realização de parte da obra na fábrica de Camaçari (BA) e estuda outras medidas cabíveis. A BYD Auto do Brasil reforça que os funcionários da terceirizada não serão prejudicados por essa decisão, pois vai garantir que todos os seus direitos sejam assegurados.

A companhia determinou, na data de hoje, que os 163 trabalhadores dessa construtora sejam transferidos para hotéis da região. A BYD Auto do Brasil já vinha realizando, ao longo das últimas semanas, uma revisão detalhada das condições de trabalho e moradia de todos os funcionários das construtoras terceirizadas responsáveis pela obra, notificando por diversas vezes essas empresas e inclusive promovendo os ajustes que se comprovavam necessários.

A BYD Auto do Brasil reitera seu compromisso com o cumprimento integral da legislação brasileira, em especial no que se refere à proteção dos direitos dos trabalhadores. Por isso, está colaborando com os órgãos competentes desde o primeiro momento e decidiu romper o contrato com a construtora Jinjiang", afirmou Alexandre Baldy, Vice-presidente sênior da BYD Brasil. N813

Migalhas

PREVSEG ASSESSORIA EM ENGENHARIA DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

EXAMES MÉDICOS COMPLETOS

LAUDOS E PROGRAMAS PARA SEG. TRABALHO E PREVIDÊNCIA

TREINAMENTOS DE TODAS NRs E OUTROS

18-3622-5385 – 18-3622-8863 - ☎ 18 98204-1142

prevseg_ata@yahoo.com.br

prevseg-ata.com.br

Novo Decreto Regulamenta Perícias Médicas e Saúde Ocupacional no Estado de São Paulo

Norminha 813, 02/01/2025
Colaborou Cosmo Palasio

É importante destacar que o Decreto passa a permitir a realização de perícias médicas e avaliações de insalubridade por terceiros, mediante contratação.

Principais Pontos do Decreto:

Âmbito de Aplicação: O decreto se aplica às perícias médicas e avaliações de insalubridade realizadas pela Diretoria de Perícias Médicas do Estado de São Paulo. No entanto, não se aplica a servidores e empregados regidos pelo Regime Geral da Previdência Social (RGPS), servidores contratados por tempo determinado e militares do Estado.

Atribuição a Terceiros: A realização de perícias médicas e avaliações de insalubridade poderá ser atribuída a terceiros, mediante contratação, respeitando a competência exclusiva da Diretoria de Perícias Médicas.

Tipos de Perícias Médicas: O decreto define perícia médica como a avaliação realizada por médico designado para fundamentar decisões administrativas. As perícias podem ser realizadas nas seguintes modalidades:

- Avaliação presencial
- Avaliação por meio de telessaúde, observando as diretrizes e regulamentações estabelecidas pelos conselhos federais de fiscalização do exercício profissional
- Análise documental.
- Perícias médicas na forma documental serão realizadas em casos de internação hospitalar do servidor ou pessoa da família, independentemente da duração.

*O servidor tem o direito de recusar a avaliação por telessaúde.

*O médico tem autonomia para escolher a modalidade de realização da perícia médica, podendo optar pela perícia presencial a qualquer momento.

- Em casos de junta médica, se houver divergência, um terceiro profissional será convocado.

Perícias para Ingresso: A perícia médica para fins de ingresso no serviço público estadual visa avaliar a aptidão laboral do candidato. Candidatos que já são servidores em atividade, quando nomeados para cargos que exigem as mesmas condições de saúde, estão dispensados da avaliação. No entanto, a perícia é obrigatória para servidores readaptados ou que tenham gozado mais de 15 dias de licença médica nos seis meses anteriores à nomeação.

- Candidatos que se declaram pes-

soa com deficiência terão uma perícia para avaliar a compatibilidade da deficiência com as atribuições do cargo.

- A perícia para fins de posse e exercício deve ser solicitada pelo órgão para o qual o candidato foi nomeado.



O Decreto nº 69.234, de 23 de dezembro de 2024, instituiu o novo Regulamento de Perícias Médicas e Saúde Ocupacional do Estado de São Paulo. Segundo o governo, este decreto visa regulamentar as perícias médicas e a identificação, classificação e avaliação de unidades e atividades insalubres realizadas pela Diretoria de Perícias Médicas do Estado de São Paulo, o órgão médico oficial do Estado.

- O prazo para posse pode ser suspenso por até 120 dias, se houver necessidade de parecer de especialista ou apresentação de exames complementares.

- A decisão final da perícia é publicada no Diário Oficial do Estado.

Licenças Médicas: As licenças médicas para tratamento de saúde e por motivo de doença em pessoa da família são concedidas mediante perícia médica.

- A licença para tratamento de saúde pode ser concedida ex-officio ou a pedido do servidor.

- O superior imediato pode solicitar a concessão de licença para tratamento de saúde "ex-officio".

- Em casos de licença a pedido, o servidor deve requerer o agendamento da perícia em até um dia útil após a emissão do atestado.

- Licenças de até 5 dias corridos podem ser concedidas sem perícia médica, mediante apresentação de atestado médico ou odontológico, limitadas a 15 dias no período de um ano.

- É possível a concessão de licença sem perícia para casos de doenças infectocontagiosas comprovadas por exames, com afastamento de até 15 dias.

- A licença por motivo de doença em pessoa da família exige agendamento de perícia em até um dia útil após o início do afastamento.

- A licença para gestante é concedida diretamente pelo órgão setorial, sem necessidade de perícia, exceto em casos de gestação de alto risco.

Reassunção de Exercício: O servidor deve reassumir o exercício no primeiro dia útil subsequente ao término da licença médica, ou quando cessarem os motivos da licença.

Perícia Hospitalar ou Domiciliar: Perícias médicas podem ocorrer em

hospitais, domicílios ou fora da sede de exercício do servidor, quando necessário.

Licença para Servidores em Outros Estados ou Países: O decreto prevê procedimentos para servidores que necessitam de licença médica enquanto estão em outros esta-

dos ou países, incluindo a possibilidade de perícia por órgãos médicos oficiais locais.

A licença para tratamento de saúde em outro estado ou país será concedida pelo prazo máximo de 90 dias.

Decisão Final e Publicação: A deci-

são final sobre as perícias médicas para concessão de licenças e reassunção de exercício é do Coordenador de Perícias de Ingresso, Licenças, Readaptação e Aposentadoria. As decisões devem ser publicadas no Diário Oficial do Estado.

Licenças por Acidente de Trabalho: O servidor acidentado no exercício de suas atribuições ou com doença profissional deve solicitar o preenchimento da Notificação de Acidente de Trabalho (NAT) e agendar perícia.

Licença Compulsória: O servidor será afastado por licença compulsória, quando a autoridade sanitária atribuir a ele a condição de fonte de infecção de doença transmissível.

Readaptação Funcional e Aposentadoria por Invalidez: Perícias para readaptação funcional e aposentadoria por incapacidade permanente para o trabalho são propostas pela Coordenadoria de Ingresso, Licenças, Readaptação e Aposentadoria ou pelo responsável da unidade administrativa.

- A readaptação funcional ocorre quando as condições de saúde do servidor alteram sua capacidade de trabalho.

- A aposentadoria por incapacidade é avaliada quando o servidor é considerado insuscetível de readaptação.

- Servidores aposentados por invalidez serão avaliados periodicamente a cada cinco anos.

Perícias para Procedimentos Disciplinares: A autoridade competente pode solicitar perícia médica pa-

ra instrução de procedimentos disciplinares ou administrativos.

Acompanhamento ao Servidor Dependente Químico: Servidores com sintomas de dependência química devem ser encaminhados para perícia médica, podendo ser licenciados para tratamento ambulatorial ou hospitalar.

Insalubridade: A Coordenadoria de Insalubridade e Acidentes do Trabalho é responsável por identificar, classificar e avaliar unidades e atividades insalubres, expedindo laudos técnicos.

Órgãos setoriais do Sistema de Administração de Pessoal analisam os requerimentos de adicional de insalubridade.

O afastamento do servidor de atividades insalubres deve ser comunicado em até 5 dias úteis.

Pedidos de Reconsideração e Recursos: O decreto prevê pedidos de reconsideração e recursos em várias situações, incluindo decisões sobre perícias de ingresso, licenças médicas, readaptação, aposentadoria por invalidez, acidentes de trabalho, doenças profissionais e adicional de insalubridade.

Disposições Finais: O decreto estabelece que o servidor que se recusar a fazer perícia médica terá o pagamento suspenso. A Diretoria de Perícias Médicas poderá realizar perícias em servidores civis requisitados pelos Poderes Judiciário e Legislativo, entre outros.

As novas regras passam a vigorar em 1º de janeiro de 2025. [Confira o Decreto. N813](#)

calçado profissional antiderrapante

Eu recomendo !

(Dedé Santana)

SOLADO SUPER GRIP SRC ANTIDERRAPANTE

Solado Antiderrapante SRC (o grau mais elevado teste de escorregamento)

29 ANOS
1994 - 2023

Soft Works

PROFESSIONAL SHOES

Acompanhe-nos nas redes sociais: [f](#) [i](#) [y](#) @softworksepi

www.softworksepi.com.br

MEMBER SATRA ANTI-SCUFFING ASSOCIATION

Associação ANIMASEG

Janeiro Branco 2025: 20 ações para realizar nas empresas

Norminha 813, 02/01/2025

VidaLink

Páginas 11 e 12

O mês de janeiro marca o início de um novo ano, e com ele, a oportunidade de escrevermos novas histórias. É também o momento de abraçar a campanha Janeiro Branco 2025, que nos lembra da importância de cuidar da saúde mental, tanto na vida pessoal quanto no ambiente de trabalho.

SUMÁRIO

- O que é a campanha Janeiro Branco 2025 e como surgiu?
- Qual o tema da campanha Janeiro Branco 2025?
- Por que falar em saúde mental no Brasil?
- O papel das empresas: por que a saúde mental precisa estar no centro das estratégias?
- Como transformar a teoria em prática?
- Janeiro Branco 2025: Como as empresas podem apoiar a campanha?

Mas por que o RH deve prestar atenção a isso? A resposta é simples: colaboradores saudáveis mentalmente são mais engajados, produtivos e felizes. Então, que tal fazer de 2025 o ano em que sua empresa realmente fará a diferença?

O que é a campanha Janeiro Branco 2025 e como surgiu?

Tudo começou em 2014, em Uberlândia-MG, quando um grupo de psicólogos percebeu a urgência de quebrar o silêncio em torno da saúde mental. Inspirados pelas reflexões que janeiro naturalmente traz — decidiram criar uma campanha focada em conscientizar a sociedade sobre a importância de cuidar da mente.

O nome, “Janeiro Branco”, remete à ideia de uma página em branco, pronta para novas histórias e compromissos com o autocuidado. Desde então, a campanha cresceu, tornando-se uma referência nacional. Em 2023, esse esforço foi formalizado com a Lei Federal Nº 14.556, que reconheceu o Janeiro Branco como uma iniciativa fundamental para a promoção da saúde mental.

Qual o tema da campanha Janeiro Branco 2025?

No Janeiro Branco 2025, o tema da campanha nos convida a refletir e agir de forma contínua em prol da saúde mental. Com o lema “O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”, a proposta deste ano busca reforçar a importância de ações consistentes e duradouras para o cuidado com a mente, indo além de iniciativas pontuais e promovendo um estilo de vida mais equilibrado e saudável.

A campanha deste ano enfatiza que a saúde mental não deve ser vista apenas como uma prioridade em momentos de crise, mas como um

cuidado diário, feito de escolhas conscientes e práticas acessíveis. Desde buscar apoio psicológico até criar rotinas que favoreçam o bem-estar emocional, a mensagem é clara: pequenos passos hoje podem garantir grandes transformações ao longo da vida.

Por que falar em saúde mental no Brasil?

A saúde mental no Brasil é uma questão urgente, não apenas pelos

Colaboradores mentalmente saudáveis realizam suas tarefas com mais eficiência e também se tornam agentes de transformação dentro das empresas. Quando um ambiente de trabalho valoriza o bem-estar emocional, as pessoas se sentem seguras para compartilhar ideias, assumir riscos e colaborar de maneira mais aberta.

A saúde mental não é um luxo ou um benefício secundário. Segundo

de Burnout e o turnover estão em alta, esse diferencial pode determinar o futuro da organização.

Como transformar a teoria em prática?

1. Feedback constante: Não espere avaliações semestrais. Conversas regulares ajudam a identificar sinais de estresse antes que se agravem.

2. Treinamento de líderes: Capacite gerentes para identificar e agir em situações que envolvam saúde mental, promovendo um ambiente seguro.

3. Flexibilidade: A pandemia nos ensinou o valor do trabalho híbrido e remoto. Permitir que os colaboradores adaptem suas rotinas pode aliviar pressões desnecessárias.

Cuidar da saúde mental é um compromisso contínuo. Quando as empresas escolhem esse caminho, todos saem ganhando — colaboradores, clientes e a sociedade.

Janeiro Branco 2025: Como as empresas podem apoiar a campanha?

O Janeiro Branco 2025 é a oportunidade ideal para as empresas criarem iniciativas que realmente façam a diferença no bem-estar emocional dos colaboradores. Abaixo, apresentamos um conjunto de ações práticas e criativas que vão além do óbvio, promovendo um impacto duradouro na cultura organizacional.

20 ações inovadoras para o Janeiro Branco 2025 nas empresas

1. Árvore da Gratidão
Monte uma árvore simbólica (pode ser de galhos secos ou um suporte de metal) e peça para os colaboradores pendurarem cartões com coisas pelas quais são gratos. Isso cria um elemento decorativo único e reforça a importância de cultivar a gratidão diariamente.

2. Check-in emocional semanal
Implemente uma prática semanal onde os colaboradores respondem, de forma anônima, a perguntas simples como: “Como você está se sentindo hoje?” ou “O que poderia melhorar sua semana?”. Os dados coletados podem ajudar o RH a identificar tendências e agir proativamente.

3. Conversas de bem-estar com líderes

Promova encontros informais entre colaboradores e líderes para discutir o bem-estar. Esses encontros, sem pauta definida, podem abordar preocupações do dia a dia, criando um espaço seguro e reforçando a empatia na liderança.

4. Clube do livro sobre saúde mental

Crie um clube do livro focado em obras que abordam saúde emocional, autoconhecimento e resiliência. A leitura coletiva pode ser uma ótima forma de incentivar o diálogo e oferecer novas perspectivas sobre saúde mental.

5. Histórias de superação

Convide colaboradores a compartilhar, de forma voluntária, suas jornadas pessoais de superação em

relação à saúde mental. Essas histórias podem ser exibidas em vídeos curtos na intranet, newsletters ou rodas de conversa, criando uma cultura de empatia e inspiração.

6. Adote uma meta de bem-estar

Incentive cada colaborador a estabelecer uma meta de bem-estar para o mês, como dormir melhor, reduzir o tempo de tela ou adotar práticas de respiração. Ofereça ferramentas, como apps de meditação ou acompanhamento nutricional, para ajudá-los a alcançar seus objetivos.

7. Distribua plantas

Distribua pequenas plantas, como suculentas ou cactos. Além de melhorarem o ambiente, cuidar de uma planta pode ter um efeito terapêutico. Inclua um cartão com a mensagem: “Assim como esta planta, cuide de você com carinho”.

8. Experiência sensorial de bem-estar

Crie um espaço sensorial dentro da empresa, com luzes suaves, música relaxante e difusores de aromas como lavanda ou camomila. Esse ambiente pode ser utilizado por colaboradores que precisam de uma pausa durante o dia para reequilibrar suas emoções.

9. Palestras com abordagem interativa

Em vez de apenas palestras tradicionais, promova painéis de discussão com participação ativa dos colaboradores. Utilize ferramentas de votação anônima durante as sessões para que todos possam expressar suas preocupações e opiniões.

10. Cupons de bem-estar

Distribua vouchers para experiências relaxantes, como uma sessão de massagem, ingressos para cinema ou descontos em spas locais.

11. Workshop de criatividade como alívio emocional

Ofereça oficinas de pintura, escrita criativa ou dança, permitindo que os colaboradores expressem suas emoções de maneira artística. Essas atividades ajudam a liberar o estresse e promovem o autoconhecimento.

12. Integração entre saúde física e mental

Organize sessões de exercício físico que também promovam a saúde mental, como yoga. Explique como essas práticas ajudam a reduzir a ansiedade e melhorar o humor.

13. Kits de bem-estar personalizados

Distribua kits com itens como diários para registros emocionais, chás calmantes, mini-livros de autocuidado e cartões com frases motivacionais. Personalize os kits com base nas preferências de cada colaborador, mostrando que a empresa valoriza a individualidade de todos. Algumas ideias incluem:

- Um diário ou caderno de anotações (para incentivar a escrita terapêutica)
- Um chá calmante (como camomila ou capim-limão)

Continua na Página 12/13



Janeiro Branco: O que fazer pela saúde mental agora e sempre?

números alarmantes, mas também pelo estigma persistente que impede muitas pessoas de buscar ajuda. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que o país lidera o ranking de transtornos de ansiedade no mundo e é o segundo com maior número de casos de depressão na América Latina.

Além disso, o Ministério da Saúde aponta que o suicídio é a quarta principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos. Em um país onde as desigualdades sociais e econômicas exacerbam os fatores de risco, o cuidado com a saúde mental não pode ser negligenciado.

Cultura do silêncio

Muitas vezes, as pessoas sofrem em silêncio por medo de julgamento. Esse estigma é um dos maiores desafios para combater doenças mentais. Nas empresas, isso se traduz em colaboradores que, mesmo sobrecarregados, hesitam em expor sua vulnerabilidade.

Impacto financeiro e social

Estudos mostram que transtornos mentais geram um custo alto para empresas e governos. A perda de produtividade associada a condições como ansiedade e depressão custa à economia global cerca de US\$ 1 trilhão por ano, segundo a OMS.

O papel das empresas: por que a saúde mental precisa estar no centro das estratégias

Quando falamos sobre o bem-estar no ambiente corporativo, muitas vezes a atenção se volta para benefícios tangíveis: salários competitivos, planos de saúde e oportunidades de crescimento. Mas há um aspecto menos visível, porém igualmente importante, que define o sucesso de uma organização: a saúde mental de seus colaboradores.

Um ambiente saudável começa pela mente

a Organização Mundial da Saúde (OMS), para cada dólar investido em intervenções para saúde mental no local de trabalho, há um retorno de 4 dólares em produtividade. Isso demonstra que cuidar da mente não é apenas um ato de empatia, mas uma estratégia sólida para o crescimento organizacional.

Atenção aos sinais invisíveis

A pressão por resultados, somada a ambientes de alta demanda, pode levar ao esgotamento emocional. Burnout, ansiedade e depressão são silenciosos, mas devastadores. Criar políticas preventivas e fornecer apoio constante é um diferencial competitivo que também se reflete em uma cultura organizacional mais humanizada.

Empatia como parte da liderança

O papel das lideranças é crucial. Em vez de apenas gerenciar tarefas, líderes precisam estar atentos ao estado emocional de suas equipes. A criação de um espaço onde os colaboradores se sintam ouvidos e valorizados começa com a empatia no topo da hierarquia. Pequenos gestos, como feedbacks regulares e conversas abertas, podem revelar muito sobre o bem-estar geral de uma equipe.

Cultura de apoio contínuo

Iniciativas pontuais são importantes, mas uma verdadeira mudança acontece quando a saúde mental se torna parte da cultura organizacional. Isso inclui desde a oferta de programas contínuos, como teleterapia e treinamentos em inteligência emocional, até a flexibilidade para lidar com momentos de crise pessoal.

Trabalhadores engajados, empresas resilientes

Estudos mostram que empresas que priorizam a saúde mental têm índices mais altos de engajamento e retenção de talentos. Em um mercado competitivo, onde a Síndrome

Queimadura de água-viva: o que fazer e como identificar riscos nas praias

Norminha 813, 02/01/2025

Durante o verão, milhões de turistas lotam as praias em busca de sol, calor e mergulhos refrescantes. No entanto, é no mar que também estão presentes, aos milhões, pequenos organismos quase invisíveis, que flutuam livremente com as ondas e o vento: as águas-vivas e caravelas, pertencentes ao grupo dos cnidários. Apesar de sua aparência inofensiva, esses animais podem causar queimaduras dolorosas de diferentes intensidades e, em casos raros, até levar à morte.

Segundo o Ministério da Saúde, os acidentes causados por águas-vivas e caravelas resultam da ação das toxinas presentes em seus tentáculos, que podem provocar tanto reações tóxicas quanto alérgicas. Em entrevista ao Terra, o biólogo Marcelo Soares, professor da Universidade Federal do Ceará (UFC), detalhou os cuidados imediatos em caso de queimaduras e os fatores ambientais que favorecem o aumento desses animais no verão.

Por que há mais águas-vivas no verão?

O biólogo explica que o aumento das águas-vivas no verão ocorre por diversos fatores, como temperaturas mais altas, que favorecem sua reprodução, e o aumento de chuvas, que disponibilizam mais alimento no mar. Além disso, o maior número de banhistas nesta época do ano aumenta a probabilidade de contato com os animais.

"Normalmente, você tem mais águas-vivas em locais de água mais parada. Nos locais com correnteza, elas tendem a se dispersar mais. Por isso, é importante acompanhar os boletins da Secretaria de Saúde ou do Meio Ambiente, que alertam para ocorrências de bloom, ou seja, aglomerações desses animais", explica. Ele também recomenda verificar com os bombeiros antes de entrar no mar, especialmente em regiões mais afetadas.

Confira algumas dicas de prevenção do Ministério da Saúde:

- Evite áreas onde há presença de águas-vivas e caravelas
- Pergunte ao guarda-vidas sobre a presença destes animais no local
- Alguns Estados adotam uma bandeira lilás no posto do guarda-vidas como indicativo da presença de águas-vivas e caravelas
- Outro indicativo da presença de cnidários é o avistamento destes animais na areia da praia
- Não toque nestes animais, mesmo mortos
- Ao caminhar na praia, procure utilizar calçado, evitando assim pisar em tentáculos de águas-vivas e

caravelas

- Ao praticar mergulho, considere utilizar roupa de mergulho que cubra a maior parte possível da pele

O que fazer ao ser queimado por água-viva?

Ao entrar em contato com uma água-viva, é importante agir rapida-

Dependendo da espécie, podem ocorrer reações alérgicas, inchaço ou até problemas cardíacos, como arritmia", explica o biólogo.

Embora no Brasil as espécies sejam menos perigosas, Soares alerta que há casos graves: "No mundo, algumas águas-vivas, como a vespa-



Segundo o Ministério da Saúde, os acidentes causados por águas-vivas e caravelas resultam da ação das toxinas presentes em seus tentáculos

mente e de forma correta. "Os primeiros passos são fazer uma compressa com água do mar, de preferência fria, ou aplicar vinagre no local da queimadura", orienta Soares. Ele alerta para evitar água doce, urina ou qualquer tipo de creme, pois essas substâncias podem agravar o problema.

"Água doce e cremes podem impedir as células urticantes que ainda estão na pele e aumentar o desconforto. A urina, por exemplo, é um mito propagado pela internet e não tem fundamento científico", afirma o biólogo. Após os primeiros cuidados, ele recomenda procurar atendimento médico em uma UPA (Unidade de Pronto Atendimento) ou acionar o Samu (Serviço de Atendimento Nível de Urgência) para casos mais graves.

Importância da preservação ambiental

Soares destaca que a preservação dos oceanos é essencial também para diminuir os riscos relacionados à saúde humana. Um dos principais predadores das águas-vivas, por exemplo, são as tartarugas, que frequentemente confundem plásticos com alimento e morrem ao ingerir resíduos.

"Então você reduz o predador da água-viva, que é a tartaruga, por exemplo, e as águas-vivas aumentam e causam mais acidentes. Então, tudo que a gente puder contribuir, desde a questão de lixo, de tratamento de esgoto, de políticas ambientais que cuidem dos oceanos, também vai diminuir os riscos relacionados à saúde humana", destaca.

Sintomas da queimadura e riscos

Os efeitos das queimaduras por águas-vivas variam de acordo com a espécie e a vulnerabilidade da pessoa. "As pessoas normalmente falam de queimaduras, mas são mais parecidas com inflamações na pele.

do-mar na Austrália, podem ser letais. No Brasil, os riscos são menores, mas ainda existem problemas respiratórios ou alérgicos em pessoas mais vulneráveis."

O Ministério da Saúde explica que o contato com os tentáculos de cnidários, como as águas-vivas, pode causar dor intensa e sensação de queimação no local, que pode durar de 30 minutos até 24 horas. Inicialmente, surgem marcas vermelhas e inchadas na pele, que podem evoluir para bolhas ou feridas mais graves em até um dia.

Com o tempo, essas lesões podem deixar manchas escuras na pele que demoram meses para desaparecer. Em casos mais graves, como em crianças ou com águas-vivas maiores, o veneno pode afetar o corpo todo, causando sintomas como dor de cabeça, mal-estar, náuseas, vômitos, espasmos musculares, febre e até alterações nos batimentos cardíacos. A gravidade do quadro depende do tamanho da área afetada. **N813 TERRA**

COMO ACESSAR AS EDIÇÕES DE NORMINHA?

NORMINHA GRATUITO:
<https://chat.whatsapp.com/EI44iIPgKFJF04XZhDSS0>

CANAL NO TELEGRAM:
<https://t.me/norma2009>

PARA ACESSAR TODAS EDIÇÕES NO SEU COMPUTADOR:
<http://www.norminha.net.br/Norminha/norminhas.asp>

INSTAGRAM, SIGA-NOS:
https://www.instagram.com/norminha_revista/

ADICIONE NOSSO WHATS
18 99765-2705 NO SEU GRUPO
QUE IREMOS POSTAR AS EDIÇÕES SEMANALMENTE.

Continuação da página 11/13

- Uma vela aromática ou um difusor portátil

- Cartões com mensagens motivacionais personalizadas

14. Oficina de escrita terapêutica
Incentive os colaboradores a participarem de sessões onde podem escrever sobre seus sentimentos e reflexões. Escrever é uma forma poderosa de aliviar o estresse e organizar pensamentos.

15. Gamificação do bem-estar
Crie um desafio interno com recompensas para práticas de bem-estar, como manter uma rotina de exercícios, adotar hábitos alimentares saudáveis ou participar de atividades de mindfulness. Ofereça recompensas simbólicas, como um dia de folga ou vouchers para atividades de bem-estar.

16. Dê um porta-retrato para deixarem na mesa

Distribua fotos de familiares, amigos ou animais de estimação aos colaboradores, como um lembrete de que eles têm apoio e não estão sozinhos, fortalecendo sentimentos de conexão e bem-estar.

17. Oficina de autocuidado financeiro

Ofereça workshops que abordam

a relação entre saúde mental e finanças pessoais. O estresse financeiro é uma das maiores causas de ansiedade, e ajudar os colaboradores a organizarem suas finanças pode melhorar significativamente seu bem-estar.

18. Cinema no trabalho
Organize sessões de cinema com filmes ou documentários que abordem saúde mental, seguidas de debates moderados. A reflexão em grupo pode trazer novas perspectivas e incentivar conversas importantes.

19. Passeio em parque
Assim como atividades no ambiente de trabalho, pense em atividades fora dele. Organize caminhadas ao ar livre em parques ou áreas verdes próximas ao escritório. Se o ambiente for remoto, incentive os colaboradores a tirarem um tempo para caminhadas individuais, seguidas de um encontro virtual para compartilhar experiências.

20. Concursos Criativos
Promover concursos criativos, como concursos de arte, poesia ou fotografia, com temas relacionados à saúde mental. Premiar os participantes e exibir as criações em áreas comuns da empresa.

Vidalink - N813

PROGRAMAS AO VIVO



"UNIVERSIDADE A VÓZ DO SESMT"

Sábado das 8 às 9 horas com Alfredo Luiz
Ao vivo, de Mossoró/RN para todo Brasil

Clique e participe: [NO RÁDIO](#) - [NO INSTAGRAM](#)



"CAFÉ COM SEGURANÇA"

Toda sexta-feira a partir das 7h30 com IvaBella
[@ivabarbosaoficial](#)

Clique e participe: [NO INSTAGRAM](#)



"Gestão de SST de A a Z"

Toda quarta-feira, ao vivo, a partir das 19 horas com Johan Barbosa
[@johanbarbosa1010](#)

Clique e participe: [NO INSTAGRAM](#)



"JUSTIÇA NO SESMT"

Sábado das 8 às 10 horas com Sylvio Silomar
Whats 83 8604-7764

Clique e participe: [NO RÁDIO](#) - [NO YOUTUBE](#)



"CIPAcasST com PJ Show"

Toda segunda-feira a partir das 20h27 com PJ
Whats: 19 98290-5040
Para todo Brasil

Clique e participe: [NO YOUTUBE](#)



"Abril Verde Cast"

Sábado das 7 às 9 horas com Nivaldo Barbosa e amigos!
Ao vivo, de João Pessoa/PB para todo Brasil

Clique e participe: [NO RÁDIO](#) - [NO YOUTUBE](#)

A IMPORTÂNCIA DO MÉDICO DO TRABALHO NO SESMT E CONSULTORIAS: Formação e Atuação Estratégica

Norminha 813, 02/01/2025

O aumento na procura por programas de Residência Médica em Medicina do Trabalho, como apontado pela Associação Nacional de Medicina do Trabalho - ANAMT, reflete uma mudança significativa no mercado de saúde ocupacional. Empresas e instituições públicas têm reconhecido a relevância estratégica dessa especialidade, buscando profissionais altamente capacitados para atuar em ambientes de trabalho cada vez mais complexos e desafiadores. Este cenário ressalta a importância do Médico do Trabalho, tanto nos Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), regulamentados pela NR-04, quanto em consultorias de medicina ocupacional.

A Formação do Médico do Trabalho: Residência como diferencial

A formação em Medicina do Trabalho tem ganhado destaque por sua abordagem prática e abrangente. Conforme destacado pela Dra. Flávia Souza de Almeida, coordenadora da Residência Médica na Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, os programas de residência oferecem aos médicos uma vivência real das diversas áreas de atuação, desde SESMT em indústrias até instituições públicas como Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST). Essa formação prática é essencial para que o profissional esteja preparado para as demandas atuais, que vão além do atendimento clínico e incluem gestão da saúde ocupacional, análise de riscos e intervenções preventivas no ambiente laboral.

Outro ponto relevante é a metodologia aplicada nos programas de residência, como a aprendizagem baseada em problemas na FEPECS, no Distrito Federal, que permite aos residentes uma compreensão aprofundada das situações práticas que enfrentarão em suas carreiras. A Dra. Rosylane Rocha enfatiza que o mercado está aquecido e que os profissionais formados encontram oportunidades tanto em clínicas quanto em concursos públicos, um indicativo claro da valorização da especialidade.

A Importância do Médico do Trabalho no SESMT e Consultorias de Medicina Ocupacional

A atuação do Médico do Trabalho, seja em SESMTs ou em consultorias de medicina ocupacional, é essencial para a promoção da saúde e a segurança dos trabalhadores. Conforme estabelece a Norma Regulamentadora nº 4 (NR-04), esse profis-

sional desempenha um papel estratégico na prevenção de riscos e no atendimento às exigências legais, ao mesmo tempo em que contribui para a sustentabilidade das organizações e o bem-estar dos colaboradores.

Entre as atribuições descritas na NR-04, destacam-se:

- **Prevenção de Riscos Ocupacio-**

nal que não possuem SESMT interno. Nessas situações, é responsável pela elaboração de programas ocupacionais, pelo atendimento especializado aos trabalhadores e pela capacitação de gestores e colaboradores. Essa atuação se estende à análise de ergonomia, saúde mental e fatores psicossociais, considerando a complexidade dos diferentes am-

bientes laborais. Além disso, a atuação proativa do Médico do Trabalho é essencial para a transformação dos ambientes laborais, tornando-os mais seguros e saudáveis, e para a sustentabilidade das organizações. À medida que a saúde ocupacional avança, a integração com áreas como ergonomia,

psicologia organizacional e gestão de saúde corporativa se torna cada vez mais relevante.

Conclusão

O Médico do Trabalho é uma peça-chave na saúde e segurança do trabalhador, seja em SESMTs ou em consultorias. A formação de excelência, aliada à prática diversificada, garante que esses profissionais estejam preparados para atuar em um mercado exigente, promovendo saúde, prevenindo doenças e contribuindo para a produtividade e o bem-estar das organizações. A procura crescente por especialização é reflexo da relevância estratégica dessa atuação para empresas e trabalhadores. **N813 - OHS Consult**



O Médico do Trabalho é uma peça-chave na saúde e segurança do trabalhador

nais: Identificar, avaliar e controlar riscos presentes nos ambientes de trabalho, propondo medidas preventivas que garantam a saúde e segurança dos trabalhadores.

- **Gestão de Saúde Ocupacional:** Elaborar e implementar o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), em conformidade com a NR-07, incluindo a realização de exames admissionais, periódicos, demissionais e de retorno ao trabalho.

- **Educação e Capacitação:** Promover treinamentos e campanhas educativas sobre saúde e segurança, incentivando práticas que reduzam a exposição a riscos ocupacionais.

- **Investigação de Doenças Ocupacionais:** Realizar diagnósticos e estabelecer o nexo causal entre doenças e atividades laborais, emitindo pareceres técnicos e orientando sobre reabilitação e adaptação funcional.

Adicionalmente, a ANAMT reforça a importância do Médico do Trabalho na:

- **Promoção da Qualidade de Vida:** Criar programas integrados de saúde que considerem fatores físicos, mentais e sociais, impactando positivamente a produtividade e a motivação dos colaboradores.

- **Apoio à Gestão Corporativa:** Auxiliar no desenvolvimento de políticas organizacionais de saúde e segurança, atuando como consultor estratégico em decisões que envolvem condições de trabalho e atendimento às normas regulatórias.

- **Fiscalização e Conformidade Legal:** Garantir que as empresas atendam às legislações vigentes, como as Normas Regulamentadoras e outras aplicáveis, reduzindo riscos de penalidades e promovendo a responsabilidade social.

O Médico do Trabalho que atua em consultorias também desempenha um papel crucial em empresas

bientes laborais.

Por fim, a crescente procura por profissionais especializados, como apontado em estudos da ANAMT, reflete o reconhecimento da relevância dessa área. A integração das competências técnicas com uma visão holística da saúde ocupacional posiciona o Médico do Trabalho como peça-chave para a transformação dos ambientes laborais em espaços mais seguros, saudáveis e produtivos.

Desafios e Perspectivas

Embora a Medicina do Trabalho tenha sido reconhecida como especialidade em 2003, a crescente demanda por profissionais especializados demonstra a necessidade de maior divulgação e valorização da área. A experiência prática adquirida em residências, como na Facul-

Saúde do trabalhador da indústria estimula mais investimento em prevenção

Norminha 813, 02/01/2025

Uma pesquisa do Radar SIT, painel de estatísticas da inspeção do trabalho no Brasil, revelou que em 2021 a indústria de transformação foi o setor com mais acidentes de trabalho no país. Essa amostra demonstra a necessidade de mais investimentos em equipamentos de proteção, treinamento e, principalmente, conscientização sobre a importância da segurança e saúde ocupacional, não apenas no setor, mas em todos.

Para tanto, o Governo Federal, por meio do Ministério da Saúde, firmou uma parceria com o Serviço Social da Indústria (Sesi) e o Conselho Nacional do Sesi com foco na promoção da qualidade de vida e melhores condições de trabalho à população brasileira.

O acordo de cooperação técnica engloba acompanhar a execução do acordo e assegurar o cumprimento das normas legais, resultando em relatórios e divulgação pública de resultados, bem como a garantia que “não haja compartilhamento de recursos financeiros ou patrimoniais



da administração pública, considerando a ausência de chamamento público”.

“Dinheiro concentrado nas mãos de poucos gera desigualdade, desemprego e exclusão. Quando é distribuído de forma justa, promove o desenvolvimento equilibrado da sociedade. Valorizar o trabalhador e distribuir renda não são apenas questões sociais, mas fundamentos do crescimento econômico sustentável”, declarou o presidente da República, Lula, durante a assinatura do acordo, em novembro último.

Dados do sistema eSocial do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) mostram que, em 2023, foram registrados quase 500 mil acidentes de trabalho, resultando em 2.888 casos fatais.

N813



Inovação para proteção à vida

KOURIÓN a inovadora tecnologia exclusiva da JGB:

proteção avançada que aumenta a durabilidade e eficiência térmica.

Indicado para situações de altas temperaturas, onde haja necessidade de boa resistência térmica e mecânica.



 @jgbequipamentos